



### Tagesstätte Osterode

Die Tagesstätte liegt zentral in der Osteroder Innenstadt. Für die sozial- und ergotherapeutischen Angebote, mit denen die Teilnehmer unterstützt werden, stehen in einem alten Fachwerkhaus auf zwei Etagen eine Fläche von 280 qm und ein großer Dachgarten zur Verfügung.

Die Teilnehmer lernen mit Hilfe des fachkundigen Teams, (wieder) mit der Anforderung eines selbstständigen Lebens in der Gesellschaft zurechtzukommen. Die tagesstrukturierenden Angebote sollen dazu dienen, dass Krisensituationen möglichst ohne (erneute) stationäre Behandlung überwunden werden können. Die individuelle Belastbarkeit wird ebenso erhöht wie die Frustrationstoleranz und die Konzentrationsfähigkeit. Ziel ist es, dass die eigenen Wünsche und Bedürfnisse erkannt, artikuliert und angemessen umgesetzt werden.

Die Tagesstätte ist von **Montag bis Freitag in der Zeit von 9.00 - 15.00 Uhr** geöffnet.

### Die Tagesstätte bietet:

- lebenspraktisches Training/ Hilfen (ADL=Activity of Daily Life), die den Teilnehmern bei der Bewältigung der täglichen Anforderungen wie Hygiene und Hauswirtschaft helfen
- ergotherapeutische Angebote, die auf die individuellen Bedürfnisse/Erkrankungen der Teilnehmer ausgerichtet sind und deren Zielsetzung gemeinsam erarbeitet wird
- Hirnleistungstraining (HLT)
- Training angemessener Kommunikations- und Verhaltensweisen im Umgang mit anderen
- Hinführung zu einer angemessenen Tätigkeit im Rahmen der beruflichen Rehabilitation oder Entwicklung einer neuen Lebensperspektive
- Hilfestellung, wenn es darum geht, Freizeit- und Kontaktmöglichkeiten in Anspruch zu nehmen
- Beistand zur Vermeidung krankheitsbedingter Krisen
- Beratung bei Behördengängen und Alltagsproblemen
- ... und vieles andere mehr!

Rufen Sie uns gerne an! Wir helfen Ihnen weiter!

### Adresse:

Waagestraße 15, 37520 Osterode

### Ihre Ansprechpartnerin

#### Karin Agsten

Tel.: 05522 317869

Fax: 05522 40797041

[karin.agsten@h-w-w.de](mailto:karin.agsten@h-w-w.de)



---

**Harz-Weser-Werke gGmbH**

Rotemühlenweg 21  
37520 Osterode am Harz

E-Mail: [info@h-w-w.de](mailto:info@h-w-w.de)

Tel.: 05522 961-6

Fax: 05522 40797000