

	Montag 11.05.2026	Dienstag 12.05.2026	Mittwoch 13.05.2026	Donnerstag 14.05.2026	Freitag 15.05.2026
Menü 1	Königsberger Klopse Kapernsauce ^g Reis Rote Beetesalat ⁹ Sahne-Vanillepudding ^{a,a1,g}	Hähnchenbrustfilet Kräuter-Tomatensauce Kartoffeln Mischsalat (Endivien, Radicchio, Weißkohl) Kräuter- Sensdressing ^{11,a,a1,c,g,j} Nuss-Nougatpudding ^{g,h,h2}	Schweineschnitzel paniert ^{a,a1} Rahmchampignons ^g Kartoffeln Bohnensalat ^{3,l} Erdbeerjoghurt ^{3,g}		
Nährwerte	kcal: 740, KJoule: 3104, Fett: 32,71 g, ges. Fettsäuren: 15,71 g, KH: 87,69 g, Zucker: 20,43 g, Eiweiß: 21,90 g, Gesamt Kochsalz: 5,66 g	kcal: 451, KJoule: 1893, Fett: 10,70 g, ges. Fettsäuren: 3,86 g, KH: 44,67 g, Zucker: 19,16 g, Eiweiß: 41,39 g, Gesamt Kochsalz: 2,61 g	kcal: 684, KJoule: 2857, Fett: 32,30 g, ges. Fettsäuren: 12,09 g, KH: 61,94 g, Zucker: 13,97 g, Eiweiß: 32,34 g, Gesamt Kochsalz: 4,07 g	MZ3KF1Tag4Inhalt	MZ3KF1Tag5Inhalt
Menü 2	Veg. Bami Goreng mit Nudeln, Paprika, Kohlrabi ^{1,3,a,a1,c,f} Curry-Pfirsichsauce ^g Sahne-Vanillepudding ^{a,a1,g}	Vege Chili sin Carne mit Kidney-Bohnen, Mais ^f Reis Mischsalat (Endivien, Radicchio, Weißkohl) Kräuter- Sensdressing ^{11,a,a1,c,g,j} Nuss-Nougatpudding ^{g,h,h2}	Bauernfrühstück mit Kartoffeln, Ei,Bohnen, Brokkoli ^{c,g,i} Tomatensauce ⁴ Gewürzgurke ^{2,9} Erdbeerjoghurt ^{3,g}		
Nährwerte	kcal: 391, KJoule: 1646, Fett: 10,39 g, ges. Fettsäuren: 6,09 g, KH: 60,90 g, Zucker: 26,89 g, Eiweiß: 10,80 g, Gesamt Kochsalz: 2,29 g	kcal: 502, KJoule: 2113, Fett: 9,33 g, ges. Fettsäuren: 3,43 g, KH: 85,10 g, Zucker: 25,32 g, Eiweiß: 14,91 g, Gesamt Kochsalz: 3,02 g	kcal: 489, KJoule: 2054, Fett: 18,42 g, ges. Fettsäuren: 6,43 g, KH: 55,59 g, Zucker: 22,82 g, Eiweiß: 20,68 g, Gesamt Kochsalz: 3,15 g	MZ3KF2Tag4Inhalt	MZ3KF2Tag5Inhalt
Menü 3	Veg. Bami Goreng mit Nudeln, Paprika, Kohlrabi ^{1,3,a,a1,c,f} Curry-Pfirsichsauce ^g Obst / Apfel	Vege Chili sin Carne mit Kidney-Bohnen, Mais ^f Vollkornreis Mischsalat (Endivien, Radicchio, Weißkohl) Kräuter- Sensdressing ^{11,a,a1,c,g,j} Obst / Apfel	Bauernfrühstück mit Kartoffeln, Ei,Bohnen, Brokkoli ^{c,g,i} Tomatensauce ⁴ Gewürzgurke ^{2,9} Erdbeerjoghurt ^{3,g}		
Nährwerte	kcal: 292, KJoule: 1229, Fett: 4,31 g, ges. Fettsäuren: 2,10 g, KH: 51,72 g, Zucker: 19,96 g, Eiweiß: 8,79 g, Gesamt Kochsalz: 2,19 g	kcal: 370, KJoule: 1560, Fett: 6,21 g, ges. Fettsäuren: 1,29 g, KH: 62,97 g, Zucker: 19,58 g, Eiweiß: 11,55 g, Gesamt Kochsalz: 2,82 g	kcal: 489, KJoule: 2054, Fett: 18,42 g, ges. Fettsäuren: 6,43 g, KH: 55,59 g, Zucker: 22,82 g, Eiweiß: 20,68 g, Gesamt Kochsalz: 3,15 g	MZ3KF3Tag4Inhalt	MZ3KF3Tag5Inhalt

Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.

"Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“, dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert."

Nährwerten	Legende Allergene und Zusatzstoffe	Änderungen vorbehalten
Energie (Kilokalorien - kcal)	1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l	
Energie (Kilojoule - kJ)		
Gesättigte Fettsäuren		
Eiweiß (Protein)		
Fett		
Kohlenhydrate		