















	Montag 04.12.2023	Dienstag 05.12.2023	Mittwoch 06.12.2023	Donnerstag 07.12.2023	Freitag 08.12.2023
Menü 1	 <p>Chili con Carne (Mais, Paprika, Kidneybohnen) vom Rind Reis Bohnensalat Schokopudding^g</p>	 <p>Geflügelleberkäse^{a,1,g} Geflügelbratensauce^{a,1,g} Kaisergemüse (Möhren, Broccoli) Röstzwiebel Kartoffelpüree^{1,3,a,1,g,l} Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce^{1,g}</p>	 <p>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren^{a,3,g,i} Reis Nuss-Nougat Pudding^{g,h,h2}</p>	 <p>Geflügel-Köttbullen in Preiselbeersauce^{3,a,1,c,g} Wellennudeln^{a,1,c} Quarkspeise mit Mandarine^g</p>	 <p>Schlemmerfilet Bordelaise^{a,1,d} Kartoffelsalat^{1,9,c} Obst / Banane</p>
Nährwerte	kcal: 581, KJoule: 2444, Eiweiß: 23,05 g, Fett: 13,00 g, KH: 88,64 g	kcal: 767, KJoule: 3197, Eiweiß: 27,07 g, Fett: 48,62 g, KH: 56,00 g	kcal: 510, KJoule: 2147, Eiweiß: 27,33 g, Fett: 11,79 g, KH: 71,73 g	kcal: 688, KJoule: 2866, Eiweiß: 33,75 g, Fett: 23,81 g, KH: 83,31 g	kcal: 659, KJoule: 2752, Eiweiß: 32,32 g, Fett: 35,12 g, KH: 50,95 g
Menü 2	 <p>Broccoli - Medaillon^{1,a,a3,g} Minzquark^g Kartoffelpüree^{1,3,g,l} Schokopudding^g</p>	 <p>Nudelaufbau mit Käse überbacken^{a,1,c,g} Tomatensoße⁴ Rotkohlsalat^{3,5,l} Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce^{1,g}</p>	 <p>Gemüsevollkornbratling^{a,a1,a4,h,h1,h2,h4,h5,h6,h7,h8,i,w3} Champignoncremsauce^{a,a1,g} Spätzle^{a,a1,c} Nuss-Nougat Pudding^{g,h,h2}</p>	 <p>Möhrensuppe mit Gemüse^{2,3,8,i} Weizenbrötchen^{a,a1} Quarkspeise mit Mandarine^g</p>	 <p>Quarkstrudel^{1,a,a1,c,g} Schokoladensoße^g Obst / Banane</p>
Nährwerte	kcal: 562, KJoule: 2360, Eiweiß: 20,61 g, Fett: 18,90 g, KH: 75,15 g	kcal: 609, KJoule: 2558, Eiweiß: 23,93 g, Fett: 22,58 g, KH: 74,81 g	kcal: 656, KJoule: 2759, Eiweiß: 18,20 g, Fett: 23,70 g, KH: 88,37 g	kcal: 499, KJoule: 2100, Eiweiß: 26,22 g, Fett: 10,79 g, KH: 69,66 g	kcal: 1176, KJoule: 4887, Eiweiß: 19,90 g, Fett: 65,55 g, KH: 123,28 g
Menü 3 "Leichte Kost"	 <p>Chili con Carne (Mais, Paprika, Kidneybohnen) vom Rind Vollkornreis Bohnensalat Schokopudding^g</p>	 <p>Nudelaufbau mit Käse überbacken^{a,1,c,g} Tomatensoße⁴ Rotkohlsalat^{3,5,l} Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce^{1,g}</p>	 <p>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren^{a,3,g,i} Vollkornreis Nuss-Nougat Pudding^{g,h,h2}</p>	 <p>Möhrensuppe mit Gemüse^{2,3,8,i} Vollkornbrötchen^{a,a1,a2,a3,a4} Quarkspeise mit Mandarine^g</p>	 <p>Schlemmerfilet Bordelaise^{a,1,d} Kartoffelsalat^{1,9,c} Obst / Banane</p>
Nährwerte	kcal: 530, KJoule: 2229, Eiweiß: 22,31 g, Fett: 13,56 g, KH: 75,59 g	kcal: 609, KJoule: 2558, Eiweiß: 23,93 g, Fett: 22,58 g, KH: 74,81 g	kcal: 459, KJoule: 1932, Eiweiß: 26,59 g, Fett: 12,34 g, KH: 58,68 g	kcal: 499, KJoule: 2099, Eiweiß: 28,62 g, Fett: 10,75 g, KH: 66,02 g	kcal: 659, KJoule: 2752, Eiweiß: 32,32 g, Fett: 35,12 g, KH: 50,95 g

Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.

Nährwerten	Legende Allergene und Zusatzstoffe	Änderungen vorbehalten
Energie (Kilokalorien - kcal)	1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 = Mandeln, h2 = Haselnüsse, h4 = Kaschunüsse, h5 = Pecannüsse, h6 = Paranüsse, h7 = Pistazien, h8 = Macadamianüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l, w3 = Walnüsse	
Energie (Kilojoule - kJ)		
Gesättigte Fettsäuren		
Eiweiß (Protein)		
Fett		
Kohlenhydrate		