

	Montag 27.11.2023	Dienstag 28.11.2023	Mittwoch 29.11.2023	Donnerstag 30.11.2023	Freitag 01.12.2023
Menü 1	Geflügelfrikadelle ^{a,a1,c} Geflügelbratensauce ^{a,a1,g} Kartoffeln Rosenkohlgemüse Fr.ucht - Joghurtbecher ^{11,13,g}	Hackfleischlasagne ^{a,a1,g,i} Endiviensalat Sauerrahmdressing ^{3,g,j} Apfeljoghurt ^{3,g}	Kohlroulade ^{a,a1} Bratensauce ^{a,a1,g} Kartoffeln Joghurt Aprikose/Mango ^{11,13,g}	Gegrillte Hähnchenschenkel Bratensauce ^{a,a1,g} Kaisergemüse (Möhren, Broccoli) Reis Buttermilch-Mango-Dessert ^g	Paniertes Seelachsfilet ^{a,a1,d,g,j} Remouladensauce ^{1,9,a,a3,c,g,i} Röstkartoffeln Tomatensalat Obst /Kiwi
Nährwerte	kcal: 738, KJoule: 2681, Eiweiß: 42,55 g, Fett: 29,23 g, KH: 51,16 g	kcal: 639, KJoule: 2670, Eiweiß: 35,84 g, Fett: 34,00 g, KH: 45,65 g	kcal: 569, KJoule: 2373, Eiweiß: 24,50 g, Fett: 31,65 g, KH: 42,50 g	kcal: 791, KJoule: 3360, Eiweiß: 50,84 g, Fett: 34,55 g, KH: 72,86 g	kcal: 716, KJoule: 2977, Eiweiß: 18,94 g, Fett: 46,97 g, KH: 50,70 g
Menü 2	Pizzatasche Tomate-Mozzarella ^{3,a,a1,a3,g} Kräuter-Tomatensauce Krautsalat ^{11,3} Fr.ucht - Joghurtbecher ^{11,13,g}	Kaiserschmarrn ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^g Apfelmus ³ Zimt/Zucker Apfeljoghurt ^{3,g}	Vegetarische Falafelbällchen ^{a,a1,j} Kräuterquark ^g Vollkornreis Joghurt Aprikose/Mango ^{11,13,g}	Linseneintopf ^{3,5,i,l} Weizenbrötchen ^{a,a1} Buttermilch-Mango-Dessert ^g	Maultaschen mit Spinat-Käsefüllung ^{a,a1,c,g} Käsesauce ^g Tomatensalat Obst /Kiwi
Nährwerte	kcal: 620, KJoule: 2609, Eiweiß: 23,72 g, Fett: 13,70 g, KH: 97,19 g	kcal: 1037, KJoule: 4352, Eiweiß: 27,29 g, Fett: 28,90 g, KH: 165,30 g	kcal: 603, KJoule: 2539, Eiweiß: 25,47 g, Fett: 13,33 g, KH: 90,51 g	kcal: 495, KJoule: 2093, Eiweiß: 21,99 g, Fett: 5,92 g, KH: 82,71 g	kcal: 579, KJoule: 2443, Eiweiß: 24,32 g, Fett: 10,97 g, KH: 93,72 g
Menü 3 "Leichte Kost"	Pizzatasche Tomate-Mozzarella ^{3,a,a1,a3,g} Kräuter-Tomatensauce Krautsalat ^{11,3} Obst / Banane	Hackfleischlasagne ^{a,a1,g,i} Endiviensalat Sauerrahmdressing ^{3,g,j} Apfeljoghurt ^{3,g}	Vegetarische Falafelbällchen ^{a,a1,j} Kräuterquark ^g Vollkornreis Joghurt Aprikose/Mango ^{11,13,g}	Linseneintopf ^{3,5,i,j} Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4} Buttermilch-Mango-Dessert ^g	gedünsteter Seelachs ^{3,d} Remouladensauce ^{1,9,a,a3,c,g,i} Röstkartoffeln Tomatensalat Obst /Kiwi
Nährwerte	kcal: 612, KJoule: 2575, Eiweiß: 20,52 g, Fett: 12,22 g, KH: 101,29 g	kcal: 639, KJoule: 2670, Eiweiß: 35,84 g, Fett: 34,00 g, KH: 45,65 g	kcal: 603, KJoule: 2539, Eiweiß: 25,47 g, Fett: 13,33 g, KH: 90,51 g	kcal: 496, KJoule: 2092, Eiweiß: 24,39 g, Fett: 5,88 g, KH: 79,07 g	kcal: 663, KJoule: 2758, Eiweiß: 36,61 g, Fett: 39,03 g, KH: 37,74 g

Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.

Nährwerten	Legende Allergene und Zusatzstoffe	Änderungen vorbehalten
Energie (Kilokalorien - kcal)	1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 13 = enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam, E951), 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l	
Energie (Kilojoule - kJ)		
Gesättigte Fettsäuren		
Eiweiß (Protein)		
Fett		
Kohlenhydrate		