Speiseplan

46 KW

09.11.2026 bis 13.11.2026

Küche Osterode

Telefon: 05522-961383
Fax: 05522-40797008

HARZ-WESER-WERKE

	Montag 09.11.2026	Dienstag 10.11.2026	Mittwoch 11.11.2026	Donnerstag 12.11.2026	Freitag 13.11.2026
Menü 1	Tortellini mit Rindfleischfüllung[a,a1,c,g] Carbonara Sauce[2,3,8,g] Möhrensalat[3] Apfelkompott[3]	Bratwurst "Thüringer Art"[8] Senf[j] Kartoffelpüree[3,5,g,l] Sauerkraut[2,3,8] Butterkekspudding[a,a1,g]	Cordon bleu von der Pute[1,2,3,4,8,a,a1,g] Geflügel-Bratensauce[a,a1,g] Balkangemüse Gabelspaghetti[a,a1,c]	Kartoffelsuppe mit Schnibbelwurst[2,3,8,i,j] Weizenbrötchen[a,a1] Mandarinenquark[g]	gedünsteter Seelachs[3,d] Kräuter-Tomatensauce Kartoffelgitter Gurkensalat[3,l] Obst / Apfel
Nährwerte	kcal: 613, KJoule: 2582, Fett: 14,52 g, ges. Fettsäuren: 6,29 g, KH: 94,45 g, Zucker: 27,51 g, Eiweiß: 22,98 g, Gesamt Kochsalz: 3,08 g	kcal: 657, KJoule: 2741, Fett: 38,76 g, ges. Fettsäuren: 13,05 g, KH: 47,93 g, Zucker: 20,84 g, Eiweiß: 24,03 g, Gesamt Kochsalz: 5,63 g	kcal: 704, KJoule: 2968, Fett: 14,86 g, ges. Fettsäuren: 3,98 g, KH: 92,64 g, Zucker: 11,38 g, Eiweiß: 45,88 g, Gesamt Kochsalz: 2,77 g	kcal: 660, KJoule: 2761, Fett: 28,38 g, ges. Fettsäuren: 12,24 g, KH: 73,51 g, Zucker: 19,02 g, Eiweiß: 24,35 g, Gesamt Kochsalz: 2,36 g	kcal: 737, KJoule: 3071, Fett: 44,32 g, ges. Fettsäuren: 7,94 g, KH: 45,00 g, Zucker: 12,57 g, Eiweiß: 36,31 g, Gesamt Kochsalz: 1,32 g
Menü 2	3 gekochte Eier[c] Senfsauce[j] Kartoffeln Möhrensalat[3] Apfelkompott[3]	Milchreis[g] Fruchtcocktail[1] Zimt / Zucker Butterkekspudding[a,a1,g]	Vegetarische Käsespätzle[a,a1,c,g] Mais-Bohnensalat Limetten-Zitronenbuttermilch[g]	Gemüsefrikadelle[a,a2,c,i] Käsesauce[g] Farfalle Mediterran[a,a1] Mandarinenquark[g]	Vegetarische Gyrospfanne[a,a1,c,f,i] Zaziki[g] Reis Romanescogemüse Obst / Apfel
Nährwerte	kcal: 521, KJoule: 2181, Fett: 22,79 g, ges. Fettsäuren: 8,05 g, KH: 51,72 g, Zucker: 23,56 g, Eiweiß: 25,54 g, Gesamt Kochsalz: 2,56 g	kcal: 714, KJoule: 3021, Fett: 13,83 g, ges. Fettsäuren: 8,20 g, KH: 127,56 g, Zucker: 75,70 g, Eiweiß: 18,60 g, Gesamt Kochsalz: 0,61 g	kcal: 705, KJoule: 2970, Fett: 21,90 g, ges. Fettsäuren: 11,75 g, KH: 93,54 g, Zucker: 31,44 g, Eiweiß: 28,85 g, Gesamt Kochsalz: 5,12 g	kcal: 723, KJoule: 3045, Fett: 20,63 g, ges. Fettsäuren: 7,72 g, KH: 114,31 g, Zucker: 20,51 g, Eiweiß: 22,82 g, Gesamt Kochsalz: 4,58 g	kcal: 525, KJoule: 2218, Fett: 10,62 g, ges. Fettsäuren: 2,28 g, KH: 77,32 g, Zucker: 24,59 g, Eiweiß: 31,32 g, Gesamt Kochsalz: 6,71 g
Menü 3	3 gekochte Eier[c] Senfsauce[j] Kartoffeln Möhrensalat[3] Obst /Kiwi	Vegetarische Bratwurst[a,a1,c] Senf[j] Kartoffeln Sauerkraut[2,3,8] Butterkekspudding[a,a1,g]	Hähnchenbrustfilet Geflügel-Bratensauce[a,a1,g] Balkangemüse Vollkornspiralnudeln[a,a1] Limetten-Zitronenbuttermilch[g]	Kartoffelsuppe[i] Vollkornbrötchen[a,a1,a2,a3,a4] Mandarinenquark[g]	Kap-Seehechtfilet[d] Kräuter-Tomatensauce Vollkornreis Gurkensalat[3,l] Obst / Apfel
Nährwerte	kcal: 498, KJoule: 2083, Fett: 23,16 g, ges. Fettsäuren: 8,06 g, KH: 43,06 g, Zucker: 15,90 g, Eiweiß: 26,19 g, Gesamt Kochsalz: 2,56 g	kcal: 574, KJoule: 2397, Fett: 26,60 g, ges. Fettsäuren: 4,85 g, KH: 52,85 g, Zucker: 19,87 g, Eiweiß: 24,31 g, Gesamt Kochsalz: 4,96 g	kcal: 682, KJoule: 2874, Fett: 9,68 g, ges. Fettsäuren: 3,77 g, KH: 89,48 g, Zucker: 24,53 g, Eiweiß: 51,68 g, Gesamt Kochsalz: 0,96 g	kcal: 443, KJoule: 1864, Fett: 5,98 g, ges. Fettsäuren: 3,26 g, KH: 74,12 g, Zucker: 18,32 g, Eiweiß: 18,26 g, Gesamt Kochsalz: 1,78 g	kcal: 375, KJoule: 1586, Fett: 3,36 g, ges. Fettsäuren: 0,76 g, KH: 49,65 g, Zucker: 11,92 g, Eiweiß: 35,11 g, Gesamt Kochsalz: 1,82 g

Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.
"Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“, dem ""DGE-Qualitätsstandart für die Verpflegung in Schulen"" sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert."

Nährwerten
Energie (Kilokalorien - kcal)
Energie (Kilojoule - kJ)
Gesättigte Fettsäuren
Eiweiß (Protein)
Fett
Kohlenhydrate

Legende Allergene und Zusatzstoffe

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

Änderungen vorbehalten