

	Montag 02.11.2026		Dienstag 03.11.2026		Mittwoch 04.11.2026		Donnerstag 05.11.2026		Freitag 06.11.2026	
Menü 1	Wurstgulasch ^{2,3,8,j} Chinakohlsalat (Mandarinen- Orangendressing) ^{3,g} Gabelspaghetti ^{a,a1,c} Frucht - Joghurtbecher ^{13,9,g}		Currywurst vom Schwein ^{2,3,8} Curryketchupsauce ^{11,i,j} Kartoffelspalten Farmersalat ^{2,3,i} Götterspeise Kirsche mit Vanillesauce ^g		Putenschnitzel natur Geflügel-Bratensauce ^{a,a1,g} Blumenkohlgemüse ^g Kartoffeln Quarkspeise mit Käsekuchen ^{c,g}		Rindergulaschsuppe mit Kartoffeln Weizenbrötchen ^{a,a1} Rote Grütze mit Vanillesauce ^g		Jumbo-Fischstäbchen aus Seelachs ^{a,a1,d} Remouladensauce ^{11,9,a,a1,a3,c,g,i,j} Erbsengemüse Kartoffel-Kräuterpüree ^{3,5,g,l} Obst / Apfel	
Nährwerte	kcal: 696, KJoule: 2929, Fett: 21,34 g, ges. Fettsäuren: 10,08 g, KH: 93,19 g, Zucker: 22,18 g, Eiweiß: 29,85 g, Gesamt Kochsalz: 2,46 g		kcal: 1105, KJoule: 4601, Fett: 69,30 g, ges. Fettsäuren: 20,96 g, KH: 87,45 g, Zucker: 44,30 g, Eiweiß: 29,85 g, Gesamt Kochsalz: 8,94 g		kcal: 499, KJoule: 2102, Fett: 11,24 g, ges. Fettsäuren: 6,61 g, KH: 64,98 g, Zucker: 21,73 g, Eiweiß: 37,44 g, Gesamt Kochsalz: 3,44 g		kcal: 449, KJoule: 1894, Fett: 7,73 g, ges. Fettsäuren: 3,48 g, KH: 64,97 g, Zucker: 25,27 g, Eiweiß: 26,94 g, Gesamt Kochsalz: 1,75 g		kcal: 864, KJoule: 3607, Fett: 49,20 g, ges. Fettsäuren: 5,19 g, KH: 67,51 g, Zucker: 17,75 g, Eiweiß: 29,08 g, Gesamt Kochsalz: 4,51 g	
Menü 2	Gemüsevollkornbratling ^{a,a1,a4,i} Ananas-Paprikasauce ^g Chinakohlsalat (Mandarinen- Orangendressing) ^{3,g} Pellkartoffeln Frucht - Joghurtbecher ^{13,9,g}		Eieromelette ^{c,g} Kartoffeln Rahmspinat ^g Götterspeise Kirsche mit Vanillesauce ^g		Spirelli ^{a,a1} Tomatensauce Krautsalat cremig ^{11,3,a,a1,c,j} Parmesankäse ^{1,2,g} Quarkspeise mit Käsekuchen ^{c,g}		Quarkkeulchen ^{a,a1,c,g} Zimt / Zucker Apfelkompott ³ Rote Grütze mit Vanillesauce ^g		Veg. Reispfanne (Zucchini,Paprika,Pilze) ^g Currysauce Lollo Mix Salat Orangendressing ^{3,g} Obst / Apfel	
Nährwerte	kcal: 645, KJoule: 2689, Fett: 25,64 g, ges. Fettsäuren: 9,48 g, KH: 81,71 g, Zucker: 20,03 g, Eiweiß: 16,66 g, Gesamt Kochsalz: 3,10 g		kcal: 473, KJoule: 1985, Fett: 17,42 g, ges. Fettsäuren: 7,80 g, KH: 52,65 g, Zucker: 25,60 g, Eiweiß: 22,80 g, Gesamt Kochsalz: 4,02 g		kcal: 774, KJoule: 3255, Fett: 24,35 g, ges. Fettsäuren: 9,71 g, KH: 103,74 g, Zucker: 29,27 g, Eiweiß: 31,37 g, Gesamt Kochsalz: 2,52 g		kcal: 705, KJoule: 2967, Fett: 17,52 g, ges. Fettsäuren: 3,01 g, KH: 117,00 g, Zucker: 67,70 g, Eiweiß: 17,46 g, Gesamt Kochsalz: 1,89 g		kcal: 469, KJoule: 1976, Fett: 9,43 g, ges. Fettsäuren: 4,91 g, KH: 80,15 g, Zucker: 18,66 g, Eiweiß: 12,96 g, Gesamt Kochsalz: 2,41 g	
Menü 3	Gemüsevollkornbratling ^{a,a1,a4,i} Ananas-Paprikasauce ^g Chinakohlsalat (Mandarinen- Orangendressing) ^{3,g} Pellkartoffeln Obst / Birne	 	Eieromelette ^{c,g} Kartoffeln Rahmspinat ^g Götterspeise Kirsche mit Vanillesauce ^g	 	Vollkorn Penne ^{a,a1} Tomatensauce Krautsalat cremig ^{11,3,a,a1,c,j} Parmesankäse ^{1,2,g} Quarkspeise mit Käsekuchen ^{c,g}	 	Rindergulaschsuppe mit Kartoffeln Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4} Rote Grütze mit Vanillesauce ^g	 	Jumbo-Fischstäbchen aus Seelachs ^{a,a1,d} Remouladensauce ^{11,9,a,a1,a3,c,g,i,j} Erbsengemüse Kartoffel-Kräuterpüree ^{3,5,g,l} Obst / Apfel	 
Nährwerte	kcal: 645, KJoule: 2689, Fett: 24,45 g, ges. Fettsäuren: 8,41 g, KH: 89,27 g, Zucker: 26,96 g, Eiweiß: 13,37 g, Gesamt Kochsalz: 2,95 g		kcal: 473, KJoule: 1985, Fett: 17,42 g, ges. Fettsäuren: 7,80 g, KH: 52,65 g, Zucker: 25,60 g, Eiweiß: 22,80 g, Gesamt Kochsalz: 4,02 g		kcal: 759, KJoule: 3189, Fett: 25,15 g, ges. Fettsäuren: 9,68 g, KH: 96,74 g, Zucker: 29,77 g, Eiweiß: 30,37 g, Gesamt Kochsalz: 2,53 g		kcal: 449, KJoule: 1893, Fett: 7,69 g, ges. Fettsäuren: 3,45 g, KH: 61,33 g, Zucker: 24,32 g, Eiweiß: 29,34 g, Gesamt Kochsalz: 1,81 g		kcal: 864, KJoule: 3607, Fett: 49,20 g, ges. Fettsäuren: 5,19 g, KH: 67,51 g, Zucker: 17,75 g, Eiweiß: 29,08 g, Gesamt Kochsalz: 4,51 g	

Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.

"Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die

Verpflegung in Kitas“, dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.“

Nährwerten	Legende Allergene und Zusatzstoffe	Änderungen vorbehalten
Energie (Kilokalorien - kcal)	1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 13 = enth. eine Phenylalaninquelle (Aspartam, E951), 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxid und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l	
Energie (Kilojoule - kJ)		
Gesättigte Fettsäuren		
Eiweiß (Protein)		
Fett		
Kohlenhydrate		