

	Montag 26.10.2026	Dienstag 27.10.2026	Mittwoch 28.10.2026	Donnerstag 29.10.2026	Freitag 30.10.2026
Menü 1	Chili con Carne (Mais, Paprika, Kidneybohnen) vom Rind Reis Bohnensalat Schokopudding ^g	Chinesisches Schweinefleisch h Pfanne ^{2,f} Maccaroni kurz ^{a,a1,c} Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce ^{1,g}	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{a,a3,g,i} Reis Bohnensalat Nuss-Nougatpudding ^{g,h,h2}	Rinderhacksteak ^{a,a1} Bratensauce ^{a,a1,g} Apfelrotkohl ³ Kartoffeln Mandarinenquark ^g	SchleFi. Bordelaise Seelachs ^{a,a1,d} Kartoffelsalat ^{11,9,a,a1,c,j} Obst / Banane
Nährwerte	kcal: 562, KJoule: 2362, Fett: 12,94 g, ges. Fettsäuren: 6,11 g, KH: 82,76 g, Zucker: 21,78 g, Eiweiß: 23,33 g, Gesamt Kochsalz: 3,00 g	kcal: 628, KJoule: 2655, Fett: 8,31 g, ges. Fettsäuren: 3,22 g, KH: 84,61 g, Zucker: 29,68 g, Eiweiß: 52,06 g, Gesamt Kochsalz: 1,52 g	kcal: 541, KJoule: 2275, Fett: 13,05 g, ges. Fettsäuren: 6,14 g, KH: 74,36 g, Zucker: 17,97 g, Eiweiß: 28,60 g, Gesamt Kochsalz: 2,78 g	kcal: 545, KJoule: 2285, Fett: 21,44 g, ges. Fettsäuren: 9,72 g, KH: 56,48 g, Zucker: 23,57 g, Eiweiß: 28,93 g, Gesamt Kochsalz: 3,81 g	kcal: 593, KJoule: 2479, Fett: 26,75 g, ges. Fettsäuren: 4,05 g, KH: 54,38 g, Zucker: 18,82 g, Eiweiß: 30,44 g, Gesamt Kochsalz: 2,07 g
Menü 2	Broccoli - Medaillon ^{1,a,a3,g} Rahmchampignons ^g Kartoffelpüree ^{3,5,g,i} Bohnensalat Schokopudding ^g	Möhrensuppe mit Gemüse Weizenbrötchen ^{a,a1} Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce ^{1,g}	Gemüsevollkornbratling ^{a,a1} Champignoncremsauce ^{a,a1,g} Spätzle ^{a,a1,c} Nuss-Nougatpudding ^{g,h,h2}	Nudelauf mit Käse überbacken ^{a,a1,c,g} Tomatensauce ⁴ Rotkohlsalat ^{3,i} Mandarinenquark ^g	Quarkstrudel ^{1,a,a1,c,g} Schokoladensauce ^g Obst / Banane
Nährwerte	kcal: 593, KJoule: 2482, Fett: 24,41 g, ges. Fettsäuren: 8,61 g, KH: 71,18 g, Zucker: 18,82 g, Eiweiß: 17,02 g, Gesamt Kochsalz: 3,93 g	kcal: 410, KJoule: 1733, Fett: 4,47 g, ges. Fettsäuren: 2,07 g, KH: 79,02 g, Zucker: 34,10 g, Eiweiß: 9,77 g, Gesamt Kochsalz: 1,83 g	kcal: 655, KJoule: 2752, Fett: 23,54 g, ges. Fettsäuren: 6,54 g, KH: 88,42 g, Zucker: 17,64 g, Eiweiß: 18,08 g, Gesamt Kochsalz: 3,09 g	kcal: 666, KJoule: 2794, Fett: 25,24 g, ges. Fettsäuren: 15,90 g, KH: 76,68 g, Zucker: 27,06 g, Eiweiß: 29,04 g, Gesamt Kochsalz: 2,77 g	kcal: 1086, KJoule: 4536, Fett: 53,25 g, ges. Fettsäuren: 25,55 g, KH: 128,08 g, Zucker: 54,11 g, Eiweiß: 22,00 g, Gesamt Kochsalz: 2,43 g
Menü 3	Broccoli - Medaillon ^{1,a,a3,g} Rahmchampignons ^g Kartoffelpüree ^{3,5,g,i} Bohnensalat Obst / Pflaume	Möhrensuppe mit Gemüse Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4} Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce ^{1,g}	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{a,a3,g,i} Vollkornreis Bohnensalat Nuss-Nougatpudding ^{g,h,h2}	Nudelauf mit Käse überbacken ^{a,a1,c,g} Tomatensauce ⁴ Rotkohlsalat ^{3,i} Mandarinenquark ^g	MSC Rotbarschfilet ^d Kräutersauce ^g Kartoffeln Regenbogenkarotten Obst / Banane
Nährwerte	kcal: 509, KJoule: 2129, Fett: 22,91 g, ges. Fettsäuren: 7,61 g, KH: 57,38 g, Zucker: 8,32 g, Eiweiß: 13,62 g, Gesamt Kochsalz: 3,80 g	kcal: 411, KJoule: 1733, Fett: 4,43 g, ges. Fettsäuren: 2,04 g, KH: 75,38 g, Zucker: 33,15 g, Eiweiß: 12,17 g, Gesamt Kochsalz: 1,89 g	kcal: 490, KJoule: 2060, Fett: 13,60 g, ges. Fettsäuren: 6,29 g, KH: 61,31 g, Zucker: 17,96 g, Eiweiß: 27,86 g, Gesamt Kochsalz: 2,77 g	kcal: 666, KJoule: 2794, Fett: 25,24 g, ges. Fettsäuren: 15,90 g, KH: 76,68 g, Zucker: 27,06 g, Eiweiß: 29,04 g, Gesamt Kochsalz: 2,77 g	kcal: 484, KJoule: 2025, Fett: 10,96 g, ges. Fettsäuren: 4,33 g, KH: 58,09 g, Zucker: 28,26 g, Eiweiß: 33,84 g, Gesamt Kochsalz: 2,89 g

Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.

"Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“, dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert."

Nährwerten	Legende Allergene und Zusatzstoffe	Änderungen vorbehalten
Energie (Kilokalorien - kcal)	1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l	
Energie (Kilojoule - kJ)		
Gesättigte Fettsäuren		
Eiweiß (Protein)		
Fett		
Kohlenhydrate		