

	Montag 28.09.2026 	Dienstag 29.09.2026 	Mittwoch 30.09.2026 	Donnerstag 01.10.2026 	Freitag 02.10.2026 
Menü 1	Chili con Carne (Mais, Paprika, Kidneybohnen) vom Rind Reis Gurkensalat ^{3,l} Schokopudding ^g	Geflügelleberkäse ^{1,2,3,8} Geflügel-Bratensauce ^{a,a1,g} Kaisergemüse (Möhren, Broccoli) Röstzwiebel Kartoffelpüree ^{3,5,a,a1,g,l} Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce ^{1,g}	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{a,a3,g,i} Chinakohlsalat (Mandarinen- Orangendressing) ^{3,g} Reis Himbeerquark ^g	Hirtenrolle mit Frischkäse ^{a,a1,c,g} Zaziki ^g Bohnengemüse Mini Rösti Sticks ³ Brombeerquark ^g	SchleFi. Bordelaise ^{a,a1,d} Seelachs ^{a,a1,d} Nudelsalat ^{11,9,a,a1,c,g,j} Obst / Banane Zitronen
Nährwerte	kcal: 550, KJoule: 2314, Fett: 13,05 g, ges. Fettsäuren: 6,16 g, KH: 81,49 g, Zucker: 22,36 g, Eiweiß: 22,60 g, Gesamt Kochsalz: 2,80 g	kcal: 601, KJoule: 2528, Fett: 29,61 g, ges. Fettsäuren: 10,89 g, KH: 58,18 g, Zucker: 27,66 g, Eiweiß: 26,78 g, Gesamt Kochsalz: 5,88 g	kcal: 530, KJoule: 2231, Fett: 12,34 g, ges. Fettsäuren: 6,33 g, KH: 67,58 g, Zucker: 15,52 g, Eiweiß: 33,96 g, Gesamt Kochsalz: 2,70 g	kcal: 963, KJoule: 4025, Fett: 45,20 g, ges. Fettsäuren: 14,16 g, KH: 91,29 g, Zucker: 16,91 g, Eiweiß: 41,96 g, Gesamt Kochsalz: 6,46 g	kcal: 809, KJoule: 3394, Fett: 31,37 g, ges. Fettsäuren: 4,94 g, KH: 89,10 g, Zucker: 20,84 g, Eiweiß: 38,82 g, Gesamt Kochsalz: 3,19 g
Menü 2	Blumenkohl-Medaillon ^{a,a1,g} Rahmchampignons ^g Kartoffelpüree ^{3,5,g,l} Gurkensalat ^{3,l} Schokopudding ^g	Kartoffeltaschen mit Frischkäse ^g Kräuterquark ^g bunter Tomatensalat ^{3,l} Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce ^{1,g}	Nudelauf mit Käse überbacken ^{a,a1,c,g} Tomatensauce ⁴ Chinakohlsalat (Mandarinen- Orangendressing) ^{3,g} Himbeerquark ^g	Möhrensuppe mit Gemüse ⁱ Weizenbrötchen ^{a,a1} Brombeerquark ^g	Quarkstrudel ^{1,a,a1,c,g} Schokoladensauce ^g Obst / Banane
Nährwerte	kcal: 566, KJoule: 2379, Fett: 21,53 g, ges. Fettsäuren: 8,56 g, KH: 71,31 g, Zucker: 20,31 g, Eiweiß: 17,69 g, Gesamt Kochsalz: 3,39 g	kcal: 634, KJoule: 2662, Fett: 27,77 g, ges. Fettsäuren: 13,62 g, KH: 76,33 g, Zucker: 29,45 g, Eiweiß: 16,89 g, Gesamt Kochsalz: 4,47 g	kcal: 651, KJoule: 2732, Fett: 24,68 g, ges. Fettsäuren: 15,64 g, KH: 71,28 g, Zucker: 22,86 g, Eiweiß: 31,33 g, Gesamt Kochsalz: 2,79 g	kcal: 396, KJoule: 1668, Fett: 5,44 g, ges. Fettsäuren: 2,66 g, KH: 65,76 g, Zucker: 21,41 g, Eiweiß: 16,60 g, Gesamt Kochsalz: 1,87 g	kcal: 1086, KJoule: 4536, Fett: 53,25 g, ges. Fettsäuren: 25,55 g, KH: 128,08 g, Zucker: 54,11 g, Eiweiß: 22,00 g, Gesamt Kochsalz: 2,43 g
Menü 3	Blumenkohl-Medaillon ^{a,a1,g} Rahmchampignons ^g Kartoffelpüree ^{3,5,g,l} Gurkensalat ^{3,l} Schokopudding ^g	Kartoffeltaschen mit Frischkäse ^g Kräuterquark ^g bunter Tomatensalat ^{3,l} Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce ^{1,g}	Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren ^{a,a3,g,i} Chinakohlsalat (Mandarinen- Orangendressing) ^{3,g} Vollkornreis Himbeerquark ^g	Möhrensuppe mit Gemüse ⁱ Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4} Brombeerquark ^g	gedünstetes Welsfilet ^d Kräutersauce ^g Salzkartoffeln Erbsengemüse Obst / Banane
Nährwerte	kcal: 566, KJoule: 2379, Fett: 21,53 g, ges. Fettsäuren: 8,56 g, KH: 71,31 g, Zucker: 20,31 g, Eiweiß: 17,69 g, Gesamt Kochsalz: 3,39 g	kcal: 634, KJoule: 2662, Fett: 27,77 g, ges. Fettsäuren: 13,62 g, KH: 76,33 g, Zucker: 29,45 g, Eiweiß: 16,89 g, Gesamt Kochsalz: 4,47 g	kcal: 479, KJoule: 2016, Fett: 12,89 g, ges. Fettsäuren: 6,49 g, KH: 54,53 g, Zucker: 15,51 g, Eiweiß: 33,21 g, Gesamt Kochsalz: 2,70 g	kcal: 396, KJoule: 1667, Fett: 5,40 g, ges. Fettsäuren: 2,63 g, KH: 62,12 g, Zucker: 20,46 g, Eiweiß: 19,00 g, Gesamt Kochsalz: 1,93 g	kcal: 543, KJoule: 2282, Fett: 13,73 g, ges. Fettsäuren: 5,71 g, KH: 62,29 g, Zucker: 20,76 g, Eiweiß: 37,99 g, Gesamt Kochsalz: 2,27 g

Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.

"Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“, dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert."

Nährwerten	Legende Allergene und Zusatzstoffe	Änderungen vorbehalten
Energie (Kilokalorien - kcal)	1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l	
Energie (Kilojoule - kJ)		
Gesättigte Fettsäuren		
Eiweiß (Protein)		
Fett		
Kohlenhydrate		