

	Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026
Menü 1	Kräutersülze ^{2,3,8,i,j} Remouladensauce ^{11,9,a,a1,a3,c,g,i,j} Bratkartoffeln mit Zwiebeln Krautsalat ^{11,3} Obst / Banane	Hackfleischlasagne ^{a,a1,g,i} Endiviensalat Sauerrahmdressing ^{3,g,j} Apfeljoghurt ^{3,g}	Wurstsalat ^{2,3,8,g,j} Fladenbrot ^{a,a1,k} Aprikosen-Mangojoghurt ^{11,g}	Schweinerückenbraten ² Bratensauce ^{a,a1,g} Kaisergemüse (Möhren, Broccoli) Kartoffeln Buttermilch-Mangodessert ^g	Heringstopf ^{11,2,9,a,a1,a3,c,d,g,i,j} Kartoffeln Obst / Birne
Nährwerte	kcal: 1001, KJoule: 4166, Fett: 66,54 g, ges. Fettsäuren: 12,88 g, KH: 72,93 g, Zucker: 29,63 g, Eiweiß: 24,65 g, Gesamt Kochsalz: 7,44 g	kcal: 639, KJoule: 2670, Fett: 33,95 g, ges. Fettsäuren: 18,55 g, KH: 45,00 g, Zucker: 14,37 g, Eiweiß: 35,88 g, Gesamt Kochsalz: 1,91 g	kcal: 1109, KJoule: 4646, Fett: 65,98 g, ges. Fettsäuren: 31,94 g, KH: 76,02 g, Zucker: 10,93 g, Eiweiß: 49,47 g, Gesamt Kochsalz: 7,21 g	kcal: 572, KJoule: 2400, Fett: 27,41 g, ges. Fettsäuren: 12,01 g, KH: 42,38 g, Zucker: 16,98 g, Eiweiß: 40,19 g, Gesamt Kochsalz: 4,87 g	kcal: 738, KJoule: 3051, Fett: 42,19 g, ges. Fettsäuren: 8,21 g, KH: 66,98 g, Zucker: 23,78 g, Eiweiß: 20,48 g, Gesamt Kochsalz: 5,39 g
Menü 2	Pizza Paprika, Tomate, Mozzarella ^{3,a,a1,a3,g} Kräuter-Tomatensauce Krautsalat ^{11,3} Obst / Banane	Broccolicremesuppe ^g Weizenbrötchen ^{a,a1} Apfeljoghurt ^{3,g}	Vegetarische Falafelbällchen ^{a,a1,j} Paprikasauce ^g Möhrensalat ³ Vollkornreis Aprikosen-Mangojoghurt ^{11,g}	Kaiserschmarrn ^{a,a1,c,g} Vanillesauce ^g Apfelmus ³ Zimt / Zucker Buttermilch-Mangodessert ^g	Maultaschen mit Spinat-Käsefüllung ^{a,a1,c,g} Käsesauce ^g Tomatensalat Obst / Birne
Nährwerte	kcal: 622, KJoule: 2619, Fett: 12,19 g, ges. Fettsäuren: 6,16 g, KH: 103,24 g, Zucker: 31,47 g, Eiweiß: 21,05 g, Gesamt Kochsalz: 4,73 g	kcal: 332, KJoule: 1395, Fett: 6,68 g, ges. Fettsäuren: 3,79 g, KH: 47,52 g, Zucker: 14,39 g, Eiweiß: 15,99 g, Gesamt Kochsalz: 1,44 g	kcal: 650, KJoule: 2738, Fett: 16,14 g, ges. Fettsäuren: 5,47 g, KH: 101,64 g, Zucker: 24,12 g, Eiweiß: 19,92 g, Gesamt Kochsalz: 3,92 g	kcal: 1062, KJoule: 4459, Fett: 30,50 g, ges. Fettsäuren: 10,90 g, KH: 169,80 g, Zucker: 98,30 g, Eiweiß: 25,70 g, Gesamt Kochsalz: 1,53 g	kcal: 616, KJoule: 2599, Fett: 10,91 g, ges. Fettsäuren: 5,13 g, KH: 105,44 g, Zucker: 27,76 g, Eiweiß: 24,27 g, Gesamt Kochsalz: 8,39 g
Menü 3	Pizza Paprika, Tomate, Mozzarella ^{3,a,a1,a3,g} Kräuter-Tomatensauce Krautsalat ^{11,3} Obst / Banane	Broccolicremesuppe ^g Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4} Apfeljoghurt ^{3,g}	Vegetarische Falafelbällchen ^{a,a1,j} Paprikasauce ^g Möhrensalat ³ Vollkornreis Aprikosen-Mangojoghurt ^{11,g}	Schweinebraten Bratensauce ^{a,a1,g} Kaisergemüse (Möhren, Broccoli) Kartoffeln Buttermilch-Mangodessert ^g	Heringstopf ^{2,9,d,g,i} Kartoffeln Obst / Birne
Nährwerte	kcal: 622, KJoule: 2619, Fett: 12,19 g, ges. Fettsäuren: 6,16 g, KH: 103,24 g, Zucker: 31,47 g, Eiweiß: 21,05 g, Gesamt Kochsalz: 4,73 g	kcal: 332, KJoule: 1395, Fett: 6,64 g, ges. Fettsäuren: 3,76 g, KH: 43,88 g, Zucker: 13,44 g, Eiweiß: 18,39 g, Gesamt Kochsalz: 1,50 g	kcal: 650, KJoule: 2738, Fett: 16,14 g, ges. Fettsäuren: 5,47 g, KH: 101,64 g, Zucker: 24,12 g, Eiweiß: 19,92 g, Gesamt Kochsalz: 3,92 g	kcal: 450, KJoule: 1892, Fett: 12,10 g, ges. Fettsäuren: 5,68 g, KH: 42,38 g, Zucker: 16,98 g, Eiweiß: 43,64 g, Gesamt Kochsalz: 2,50 g	kcal: 479, KJoule: 1986, Fett: 13,36 g, ges. Fettsäuren: 3,68 g, KH: 64,00 g, Zucker: 22,60 g, Eiweiß: 23,98 g, Gesamt Kochsalz: 4,84 g

Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.

"Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“, dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert."

Nährwerten	Legende Allergene und Zusatzstoffe	Änderungen vorbehalten
Energie (Kilokalorien - kcal)	11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k = Sesam und daraus gewonnene Erzeugnisse	
Energie (Kilojoule - kJ)		
Gesättigte Fettsäuren		
Eiweiß (Protein)		
Fett		
Kohlenhydrate		