

|               | <b>Montag</b><br>17.08.2026                                                                                                                                                                                                                                        | <b>Dienstag</b><br>18.08.2026                                                                                                                                                                                                                                           | <b>Mittwoch</b><br>19.08.2026                                                                                                                                                                                                                                     | <b>Donnerstag</b><br>20.08.2026                                                                                                                                                                             | <b>Freitag</b><br>21.08.2026                                                                                                                                                                                    |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Menü 1</b> | <b>Chili con Carne (Mais, Paprika, Kidneybohnen) vom Rind</b><br>Reis<br>Gurkensalat <sup>3,l</sup><br>Schokopudding <sup>g</sup>                                                                                                                                                                                                                   | <b>Geflügelleberkäse<sup>1,2,3,8</sup></b><br><b>Geflügel-Bratensauce<sup>a,a1,g</sup></b><br>Kaisergemüse (Möhren, Broccoli)<br>Röstzwiebel<br>Kartoffelpüree <sup>3,5,a,a1,g,l</sup><br>Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce <sup>1,g</sup>                                                                                                        | <b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren<sup>a,a3,g,i</sup></b><br>Chinakohlsalat (Mandarinen-Orangendressing) <sup>3,g</sup><br>Reis<br>Himbeerquark <sup>g</sup>                                                                                                                                                                                   | <b>Hirtenrolle mit Frischkäse<sup>a,a1,c,g</sup></b><br>Zaziki <sup>g</sup><br>Bohnengemüse<br>Mini Rösti Sticks <sup>3</sup><br>Brombeerquark <sup>g</sup>                                                                                                                                    | <b>SchleFi. Bordelaise<sup>a,a1,d</sup></b><br>Seelachs <sup>a,a1,d</sup><br>Nudelsalat <sup>11,9,a,a1,c,g,j</sup><br>Obst / Banane<br>Zitronen                                                                                                                                                    |
| Nährwerte     | kcal: 550, KJoule: 2314, Fett: 13,05 g, ges. Fettsäuren: 6,16 g, KH: 81,49 g, Zucker: 22,36 g, Eiweiß: 22,60 g, Gesamt Kochsalz: 2,80 g                                                                                                                                                                                                             | kcal: 601, KJoule: 2528, Fett: 29,61 g, ges. Fettsäuren: 10,89 g, KH: 58,18 g, Zucker: 27,66 g, Eiweiß: 26,78 g, Gesamt Kochsalz: 5,88 g                                                                                                                                                                                                                  | kcal: 530, KJoule: 2231, Fett: 12,34 g, ges. Fettsäuren: 6,33 g, KH: 67,58 g, Zucker: 15,52 g, Eiweiß: 33,96 g, Gesamt Kochsalz: 2,70 g                                                                                                                                                                                                              | kcal: 933, KJoule: 3900, Fett: 43,04 g, ges. Fettsäuren: 13,32 g, KH: 90,29 g, Zucker: 16,68 g, Eiweiß: 40,28 g, Gesamt Kochsalz: 6,24 g                                                                                                                                                       | kcal: 809, KJoule: 3394, Fett: 31,37 g, ges. Fettsäuren: 4,94 g, KH: 89,10 g, Zucker: 20,84 g, Eiweiß: 38,82 g, Gesamt Kochsalz: 3,19 g                                                                                                                                                            |
| <b>Menü 2</b> | <b>Blumenkohl-Medaillon<sup>a,a1,g</sup></b><br>Rahmchampignons <sup>g</sup><br>Kartoffelpüree <sup>3,5,g,l</sup><br>Gurkensalat <sup>3,l</sup><br>Schokopudding <sup>g</sup>                                                                                      | <b>Kartoffeltaschen mit Frischkäse<sup>g</sup></b><br>Kräuterquark <sup>g</sup><br>bunter Tomatensalat <sup>3,l</sup><br>Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce <sup>1,g</sup>                                                                                       | <b>Nudelauf mit Käse überbacken<sup>a,a1,c,g</sup></b><br>Tomatensauce <sup>4</sup><br>Chinakohlsalat (Mandarinen-Orangendressing) <sup>3,g</sup><br>Himbeerquark <sup>g</sup>                                                                                    | <b>Möhrensuppe mit Gemüse<sup>i</sup></b><br>Weizenbrötchen <sup>a,a1</sup><br>Brombeerquark <sup>g</sup>                                                                                                   | <b>Quarkstrudel<sup>1,a,a1,c,g</sup></b><br>Schokoladensauce <sup>g</sup><br>Obst / Banane                                                                                                                      |
| Nährwerte     | kcal: 566, KJoule: 2379, Fett: 21,53 g, ges. Fettsäuren: 8,56 g, KH: 71,31 g, Zucker: 20,31 g, Eiweiß: 17,69 g, Gesamt Kochsalz: 3,39 g                                                                                                                                                                                                             | kcal: 634, KJoule: 2662, Fett: 27,77 g, ges. Fettsäuren: 13,62 g, KH: 76,33 g, Zucker: 29,45 g, Eiweiß: 16,89 g, Gesamt Kochsalz: 4,47 g                                                                                                                                                                                                                  | kcal: 651, KJoule: 2732, Fett: 24,68 g, ges. Fettsäuren: 15,64 g, KH: 71,28 g, Zucker: 22,86 g, Eiweiß: 31,33 g, Gesamt Kochsalz: 2,79 g                                                                                                                                                                                                             | kcal: 396, KJoule: 1668, Fett: 5,44 g, ges. Fettsäuren: 2,66 g, KH: 65,76 g, Zucker: 21,41 g, Eiweiß: 16,60 g, Gesamt Kochsalz: 1,87 g                                                                                                                                                         | kcal: 1086, KJoule: 4536, Fett: 53,25 g, ges. Fettsäuren: 25,55 g, KH: 128,08 g, Zucker: 54,11 g, Eiweiß: 22,00 g, Gesamt Kochsalz: 2,43 g                                                                                                                                                         |
| <b>Menü 3</b> | <b>Blumenkohl-Medaillon<sup>a,a1,g</sup></b><br>Rahmchampignons <sup>g</sup><br>Kartoffelpüree <sup>3,5,g,l</sup><br>Gurkensalat <sup>3,l</sup><br>Schokopudding <sup>g</sup>   | <b>Kartoffeltaschen mit Frischkäse<sup>g</sup></b><br>Kräuterquark <sup>g</sup><br>bunter Tomatensalat <sup>3,l</sup><br>Götterspeise Waldmeister mit Vanillesauce <sup>1,g</sup>   | <b>Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren<sup>a,a3,g,i</sup></b><br>Chinakohlsalat (Mandarinen-Orangendressing) <sup>3,g</sup><br>Vollkornreis<br>Himbeerquark <sup>g</sup>   | <b>Möhrensuppe mit Gemüse<sup>i</sup></b><br>Vollkornbrötchen <sup>a,a1,a2,a3,a4</sup><br>Brombeerquark <sup>g</sup>   | <b>gedünstetes Welsfilet<sup>d</sup></b><br>Kräutersauce <sup>g</sup><br>Salzkartoffeln<br>Erbsengemüse<br>Obst / Banane   |
| Nährwerte     | kcal: 566, KJoule: 2379, Fett: 21,53 g, ges. Fettsäuren: 8,56 g, KH: 71,31 g, Zucker: 20,31 g, Eiweiß: 17,69 g, Gesamt Kochsalz: 3,39 g                                                                                                                                                                                                             | kcal: 634, KJoule: 2662, Fett: 27,77 g, ges. Fettsäuren: 13,62 g, KH: 76,33 g, Zucker: 29,45 g, Eiweiß: 16,89 g, Gesamt Kochsalz: 4,47 g                                                                                                                                                                                                                  | kcal: 479, KJoule: 2016, Fett: 12,89 g, ges. Fettsäuren: 6,49 g, KH: 54,53 g, Zucker: 15,51 g, Eiweiß: 33,21 g, Gesamt Kochsalz: 2,70 g                                                                                                                                                                                                              | kcal: 396, KJoule: 1667, Fett: 5,40 g, ges. Fettsäuren: 2,63 g, KH: 62,12 g, Zucker: 20,46 g, Eiweiß: 19,00 g, Gesamt Kochsalz: 1,93 g                                                                                                                                                         | kcal: 543, KJoule: 2282, Fett: 13,73 g, ges. Fettsäuren: 5,71 g, KH: 62,29 g, Zucker: 20,76 g, Eiweiß: 37,99 g, Gesamt Kochsalz: 2,27 g                                                                                                                                                            |

Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.

"Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“, dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert."

| Nährwerten                    | Legende Allergene und Zusatzstoffe                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Änderungen vorbehalten |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| Energie (Kilokalorien - kcal) | 1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l |                        |
| Energie (Kilojoule - kJ)      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                        |
| Gesättigte Fettsäuren         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                        |
| Eiweiß (Protein)              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                        |
| Fett                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                        |
| Kohlenhydrate                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                        |