

	Montag 30.03.2026	Dienstag 31.03.2026	Mittwoch 01.04.2026	Donnerstag 02.04.2026	Freitag 03.04.2026
Menü 1	Königsberger Klopse Kapernsauce ^g Reis Rote Beetesalat ⁹ Sahne-Vanillepudding ^{a,a1,g}	Hähnchenfleisch Dönerart Zaziki ^g Kartoffelspalten Krautsalat cremig ^{11,3,a,a1,c,j} Nuss-Nougatpudding ^{g,h,h2}	Schweineschnitzel paniert ^{a,a1} Zwiebelrahmsauce ^g Kartoffeln Bohnensalat ^{3,i} Erdbeerjoghurt ^{3,g}	Erbsensuppe mit Sch nibbelwurst ^{2,3,8,i,j} Weizenbrötchen ^{a,a1} Quarkspeise mit Birne ^g	Karfreitag
Nährwerte	kcal: 740, KJoule: 3104, Fett: 32,71 g, ges. Fettsäuren: 15,71 g, KH: 87,69 g, Zucker: 20,43 g, Eiweiß: 21,90 g, Gesamt Kochsalz: 5,66 g	kcal: 921, KJoule: 3842, Fett: 50,02 g, ges. Fettsäuren: 15,94 g, KH: 66,88 g, Zucker: 23,22 g, Eiweiß: 49,73 g, Gesamt Kochsalz: 6,49 g	kcal: 684, KJoule: 2862, Fett: 28,88 g, ges. Fettsäuren: 9,58 g, KH: 71,20 g, Zucker: 18,11 g, Eiweiß: 31,36 g, Gesamt Kochsalz: 4,97 g	kcal: 669, KJoule: 2807, Fett: 23,56 g, ges. Fettsäuren: 10,20 g, KH: 79,73 g, Zucker: 20,39 g, Eiweiß: 29,00 g, Gesamt Kochsalz: 2,73 g	MZ3KF1Tag5Inhalt
Menü 2	Veg. Bami Goreng mit Nudeln, Paprika, Kohlrabi ^{1,3,a,a1,c,f} Curry-Pfirsichsauce ^g Sahne-Vanillepudding ^{a,a1,g}	Vege Chili sin Carne mit Kidney-Bohnen, Mais ^f Krautsalat cremig ^{11,3,a,a1,c,j} Reis Nuss-Nougatpudding ^{g,h,h2}	Bauernfrühstück mit Kartoffeln, Ei,Bohnen, Brokkoli ^{c,g,i} Tomatensauce ⁴ Gewürzgurke ^{2,9} Erdbeerjoghurt ^{3,g}	Gemüsebratling Waldpilzrahmsauce ^g Schupfnudeln ^{a,a1} Quarkspeise mit Birne ^g	
Nährwerte	kcal: 391, KJoule: 1646, Fett: 10,39 g, ges. Fettsäuren: 6,09 g, KH: 60,90 g, Zucker: 26,89 g, Eiweiß: 10,80 g, Gesamt Kochsalz: 2,29 g	kcal: 571, KJoule: 2403, Fett: 16,05 g, ges. Fettsäuren: 3,49 g, KH: 88,09 g, Zucker: 27,50 g, Eiweiß: 14,56 g, Gesamt Kochsalz: 3,19 g	kcal: 489, KJoule: 2054, Fett: 18,42 g, ges. Fettsäuren: 6,43 g, KH: 55,59 g, Zucker: 22,82 g, Eiweiß: 20,68 g, Gesamt Kochsalz: 3,15 g	kcal: 630, KJoule: 2651, Fett: 19,15 g, ges. Fettsäuren: 4,78 g, KH: 91,02 g, Zucker: 27,36 g, Eiweiß: 17,48 g, Gesamt Kochsalz: 3,99 g	kcal: , KJoule: , Fett: g, ges. Fettsäuren: g, KH: g, Zucker: g, Eiweiß: g, Gesamt Kochsalz: g
Menü 3	Veg. Bami Goreng mit Nudeln, Paprika, Kohlrabi ^{1,3,a,a1,c,f} Curry-Pfirsichsauce ^g Obst / Apfel	Vege Chili sin Carne mit Kidney-Bohnen, Mais ^f Vollkornreis Krautsalat ^{11,3} Obst / Apfel	Bauernfrühstück mit Kartoffeln, Ei,Bohnen, Brokkoli ^{c,g,i} Tomatensauce ⁴ Gewürzgurke ^{2,9} Erdbeerjoghurt ^{3,g}	Erbsensuppe ⁱ Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4} Quarkspeise mit Birne ^g	
Nährwerte	kcal: 292, KJoule: 1229, Fett: 4,31 g, ges. Fettsäuren: 2,10 g, KH: 51,72 g, Zucker: 19,96 g, Eiweiß: 8,79 g, Gesamt Kochsalz: 2,19 g	kcal: 372, KJoule: 1566, Fett: 4,58 g, ges. Fettsäuren: 0,69 g, KH: 66,94 g, Zucker: 23,49 g, Eiweiß: 10,95 g, Gesamt Kochsalz: 3,76 g	kcal: 489, KJoule: 2054, Fett: 18,42 g, ges. Fettsäuren: 6,43 g, KH: 55,59 g, Zucker: 22,82 g, Eiweiß: 20,68 g, Gesamt Kochsalz: 3,15 g	kcal: 500, KJoule: 2108, Fett: 6,70 g, ges. Fettsäuren: 3,42 g, KH: 77,75 g, Zucker: 19,19 g, Eiweiß: 25,12 g, Gesamt Kochsalz: 1,99 g	MZ3KF3Tag5Inhalt

Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.

"Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“, dem ""DGE-Qualitätsstandart für die Verpflegung in Schulen"" sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert."

Nährwerten	Legende Allergene und Zusatzstoffe	Änderungen vorbehalten
Energie (Kilokalorien - kcal)	1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h2 = Haselnüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l	
Energie (Kilojoule - KJoule)		
Fett (Fett)		
Gesättigte Fettsäuren (ges. Fettsäuren)		
Kohlenhydrate (KH)		
Zucker (Zucker)		
Eiweiß (Eiweiß)		
Gesamt Kochsalz (Gesamt Kochsalz)		