

Erläuterungen zu den Sammelbegriffen im Speisenplan

Hier kennzeichnen wir die jeweils 3 hauptwertgebenden Bestandteile einer Menü- bzw. Komponentenbezeichnung.

Hauptkomponenten mit Fleisch und vegetarisch

- **Hühnerfrikassee:** Hühnerfleisch, Erbsen, Spargel
- **Rindfleisch-Bolognese:** Rinderhackfleisch, Gemüsepaprika, Zwiebeln
- **Veget. Bolognese:** Fleischersatz „veggie pulled“, Zwiebeln, Gemüsepaprika
„Amidori Food Company“
- **Griech. „Moussaka“:** Rinderhackfleisch, Zucchini, Kartoffeln
- **Ungarisches Gulasch:** Rindfleisch, Gemüsepaprika, Champignons
- **Putengeschnetzeltes „Farmer Art“:** Putenfleisch, Mais, Karotten
- **Putengeschnetzeltes mit Gemüsestreifen:** Putenfleisch, Orange und gelbe Karotten, Zucchini, Pastinaken
- **Hirschragout:** Hirschfleisch, Champignons, Zwiebeln
- **Serbische Reispfanne:** Schweinegulasch, Reis, Paprika bunt
- **Serbische Vollkornreispfanne:** Putengulasch, Vollkornreis, Paprika bunt
- **Span. Reispfanne „Paella“:** Schweinefleisch, Hühnerfleisch, Reis, Seelachsfilet, Safran
- **Spanische Vollkornreispfanne „Paella“:** Hühnerfleisch, Seelachsfilet, Vollkornreis, Safran

-
- **Rinderroulade „Hausfrauen-Art“:** Rindfleisch, Gewürzgurke, Schweinespeck
 - **Hähnchenroulade:** Hähnchenbrust, Spinat, Käsecreme
 - **Cevapcici:** Rindfleisch, Zwiebeln, Knoblauch
 - **Königsberger Klopse:** Schweinefleisch, Paniermehl, Zwiebeln, Ei
 - **Putenschnitzel „Bombay“:** Putenschnitzel, Ananas, Käse
 - **Schweinebraten „Toscana“:** Schweinekamm, gefüllt mit Tomate, Käse
 - **Eierfrikassee:** Ei, Karotten, Erbsen
 - **Blumenkohl-Käse-Medaillon:** Blumenkohl, Weizen, Butterkäse, Stärke
 - **Polentatasche mit Spinat:** Maisgrieß, Spinat, Gouda
 - **Veget. Frühlingsrolle:** Weizen, Weißkohl, Mungobohnenkeime
 - **Bulgur Bratling:** Weizen Bulgur, Spinat, Käse
 - **Gemüsefrikadelle:** Möhren, Pastinaken, Erbsen, Zwiebeln
 - **Veget. Köttbullar:** Erbsen, Mais, Möhren, Kartoffeln
 - **Falafel:** Kichererbsen, Paniermehl, Zwiebeln
 - **Veget. Maultaschen:** Weizenmehl, Spinat, Mangold, Karotten
 - **„Amidori“:** Erbsenprotein, Molkenprotein, Hafervollkornmehl
 - **Veget. Gef. Zucchini:** Zucchini, Weizenprotein, Karotten, Erbsen

Fischgerichte

- **Pan. Fischstäbchen:** Alaska-Seelachsfilet, Weizenmehl, Sonnenblumenöl
- **Seelachsfilet „Pizza Art“:** Seelachsfilet, Tomaten, Champignons, Edamer, Oregano
- **Matjes „Hausfrauen Art“:** Heringsfilet (Matjes), Mayonnaise, Apfel, Gewürzgurke, Zwiebeln
- **Heringstopf „Hausfrauen Art“:** Heringsfilet (Matjes), Mayonnaise, Apfel, Gewürzgurke, Zwiebeln

Aufläufe und Pfannengerichte mit und ohne Fleisch/Fisch

- **Spinatlasagne:** Lasagne Nudeln, Spinat, Goudakäse
- **Lasagne mit Spinat:** Lasagne Nudeln, Spinat, Goudakäse
- **Vollkornnudelaufwurf mit Thunfisch:** Vollkornnudeln, Thunfisch, Goudakäse
- **Vollkornnudelaufwurf mit Lachswürfeln:** Vollkornnudeln, Lachsfilet, Broccoli
- **Veget. Bauernfrühstück:** Kartoffeln, Zwiebeln, Ei
- **Veget. Geschnetzeltes: „Amidori Food Company“** Fleischersatz „veggie pulled“, Zwiebeln, Champignons
- **Veget. Gyrospfanne: „Amidori Food Company“** Fleischersatz „veggie pulled“, Zwiebeln, Knoblauch
- **Veget. Gef. Paprikaschote:** Rote Paprikaschote, Erbseneiweiß, Weizeneiweiß, Zwiebeln

-
- **Veget. Tortellini:** Hartweizengrieß, Kartoffeln, Ricotta, Vollei, Spinat
 - **Veget. Schupfnudel-Pfanne:** Schupfnudeln, Karotten, Lauch
 - **Käsespätzle:** Spätzle, Goudakäse, Zwiebeln
 - **Champignonpfanne:** Champignons, Zwiebeln, Knoblauch
 - **Schinkennudeln:** Nudeln, Kochschinken, Zwiebeln
 - **Vollkorn-Schinkennudeln:** Vollkornnudeln, Kochschinken, Zwiebeln
 - **Veget. Gnocchi Pfanne:** Gnocchi, Zwiebeln, Gemüsestreifen

Suppen, Eintöpfe

- **Chin. Glasnudelsuppe:** Hühnerfleisch, Glasnudeln, Sojasause
- **Käse-Lauch-Suppe:** Rinderhackfleisch, Lauch, Schmelzkäse
- **Pizzasuppe:** Rinderhackfleisch, Gemüsepaprika, Champignons
- **Gyrossuppe:** Schweinegeschnetzeltes, Champignons, Knoblauch
- **Chili con Carne:** Rinderhackfleisch, Kidneybohnen, Gemüsepaprika
- **Chili sin Carne:** veget. Fleischersatz „Amidori“, Kidneybohnen, Gemüsepaprika
- **Tomatensuppentopf:** Tomatenmark, Tomaten, Suppennudeln
- **Bunter Bohneneintopf:** Weiße Bohnen, Kidneybohnen, Brechbohnen

-
- **Italienische Gemüsesuppe „Minestrone“:** Tomatenmark, Suppennudeln, Knoblauch
 - **Suppe „Soljanka“:** Mortadella, Gemüsepaprika, Tomatenmark
 - **Gemüsesuppe:** Karotten, Erbsen, Blumenkohl, Broccoli
 - **Veget. Tomatencremesuppe:** Tomaten, Tomatenmark, Zwiebeln, Basilikum
 - **Möhrencremesuppe:** Karotten, Sellerie, Lauch, Kochsahne
 - **Zucchinicremesuppe:** Zucchini, Zwiebeln, Kräuterfrischkäse
 - **Kürbiscremesuppe:** Kürbis, Karotten, Zwiebeln, Ingwer
 - **Kartoffelsuppe:** Kartoffeln, Karotten, Sellerie, Lauch
 - **Gemüseintopf mit Grießklößchen:** Karottenscheiben (weiß, gelb und orange), Erbsen, Grießklößchen, Gemüsebrühe

Süße Hauptgerichte

- **Milchnudeln:** Milch, Suppennudeln, Vanillesaucenpulver
- **Milchreis:** Milch, Milchreis, Zucker
- **Quarkauflauf:** Magerquark, Ei, Grieß
- **Süße Schupfnudeln:** Schupfnudeln, Butter, Vanillezucker

Saucen, warm

- **Kapernsauce:** Milch, Mehl, Kapern
- **Champignonsauce:** Champignons, Mehl, Sahne
- **Süß-Saure Sauce:** Tomatenmark, Essig, Sojasauce
- **Zitronenbuttersauce:** Butter, Mehl, Zitronensaft
- **Paprikasauce:** Gemüsepaprika, Zwiebeln, Mehl
- **Sauce Provenzale:** Gemüsepaprika, Champignons, Knoblauch
- **Frucht-Currysauce:** Banane, Ananas, Curry
- **Tomatencurrysauce:** Tomatenmark, Curry, Paprikapulver
- **Käsesauce:** Milch, Mehl, Schmelzkäse
- **Béchamelsauce:** Zwiebeln, Milch, Mehl
- **Preiselbeersauce:** Bratenfond, Mehl, Preiselbeeren
- **Sauce a`la Carbonara:** Geräucherter Schinken, Sahne, Parmesan-Käse

Saucen, kalt

- **„Frankfurter“ grüne Sauce:** Mayonnaise, Jogurt, 8-fach Kräuter (Dill, Petersilie, Schnittlauch, Pimpernelle, Kerbel, Estragon, Kresse, Sauerampfer)
- **Remoulade:** Mayonnaise, Gurke, Kapern
- **„Tiroler Sauce“:** Mayonnaise, Tomatenmark, Schnittlauch
- **Knoblauchsauce:** Mayonnaise, Jogurt, Knoblauch
- **Tsatsiki:** Magerquark, Gurke, Knoblauch
- **Kräuterquark:** Magerquark, Schnittlauch, Petersilie
- **Bärlauch Quark:** Magerquark, Bärlauch, Sahne

Gemüsegerichte und -beilagen

- **Kaisergemüse:** Blumenkohl, Brokkoli, Karotten
- **Leipziger Allerlei:** Erbsen, Pariser Karotten, Spargel
- **Italienisches Gemüse:** Zucchini, Auberginen, Oliven
- **Familiengemüse:** rote und gelbe Karotten, Kohlrabi, Erbsenschoten
- **Gartengemüse:** Karotte, Kohlrabi, Broccoli, Blumenkohl
- **Marktgemüse:** Erbsenschoten, Blumenkohl, Karotten, Romanesco, Kohlrabi
- **Gemüwestreifen:** Orange und gelbe Karotten, Zucchini, Pastinaken
- **Buntes Möhregemüse:** Karotten weiß, gelb und orange

Sättigungsbeilagen

- **Kartoffelstampf:** Kartoffeln, Milch, Butter, Muskat
- **Frischer Kartoffelbrei:** Kartoffeln, Milch, Butter, Muskat
- **Bunter Kartoffelbrei:** Kartoffeln, Erbsen oder Karotten, Milch
- **Kartoffelpüree:**
- **Backofenkartoffeln:** Kartoffeln mit Schale, Rapsöl, Paprika
- **Geb. Kartoffelspalten:** Kartoffelspalten, Rapsöl, Paprika
- **Gemüsereis:** Reis, Karotten, Lauch
- **Schupfnudeln:** Kartoffeln, Mehl, Ei
- **Gnocchi:** Kartoffeln, Ei, Kartoffelstärke

Salate

- **Wurstsalat:** Mortadella, Zwiebel, Gewürzgurke
- **Nudelsalat:** Nudeln, Erbsen, Mayonnaise
- **Kartoffelsalat:** Kartoffeln, Gewürzgurke, Mayonnaise
- **Kartoffelsalat mit Ei:** Kartoffeln, Ei, Mayonnaise
- **Warmer Kartoffelsalat:** Kartoffeln, Essig, Rapsöl
- **Griech. Bauernsalat:** Gurke, Tomate, Feta
- **Heide-Mix:** Chinakohl, Eisberg, Radicchio
- **Mischsalat Rohkost:** Endivie, Karotte, Weißkohl

- **Mischsalat Paris:** Endivie, Zuckerhut, Frisee
- **Mischsalat bunt:** Endivie, Weißkohl, Radicchio
- **Mischsalat Amsterdam:** Frisee, Radieschen, Paprika
- **Rohkostmischung Esterhazy:** Lauch, Karotten, Sellerie
- **Gemüsemischung Bayern:** Rettich, Gurke, Radieschen
- **Bunter Mischsalat eig. Herst.:** Tomate, Gurke, Paprika
- **Griech. Bauernsalat:** Gurke, Tomate, Feta
- **Zucchini-Möhrensalat:** Zucchini, Karotten, Essig, Rapsöl
- **Apfel-Möhrenrohkost:** Karotten, Äpfel, Zitronensaft
- **Krautsalat:** Weißkohl, Essig, Rapsöl
- **Gurkensalat:** Gurke, Zwiebeln, Essig, Rapsöl, Dill

Salatdressing

- **Gartenkräuter:** Schnittlauch, Branntweinessig, Rapsöl
- **Kräuterdressing:** 8-fach-Kräutermischung (Petersilie, Schnittlauch, Dill, Kerbel, Borretsch, Sauerampfer, Kresse, Pimpinelle) Branntweinessig, Rapsöl
- **Paprika-Kräuter:** Paprika, Branntweinessig, Rapsöl
- **Italienische Art:** Thymian, Branntweinessig, Rapsöl
- **Kapuziner Art:** Kerbel, Branntweinessig, Rapsöl

- **Balsamico:** Balsamicoessig, Rapsöl, Gewürze
- **„Sylter Art“:** Mayonnaise, Joghurt, Zitronensaft
- **Joghurtdressing:** Joghurt, Essig, Schnittlauch
- **Joghurt, fruchtig:** Joghurt, Mandarin orangen, Zitronensaft

Stand: August 2021