Speiseplan

49 KW

Telefon: 05564-970151
Telefax: 05522-40797043

Großküche Dassel

HARZ-WESER-WERKE

	Montag 30.11.2026		Dienstag 01.12.2026		Mittwoch 02.12.2026		Donnerstag 03.12.2026		Freitag 04.12.2026	
Menü 1	Wurstgulasch in Tomaten-Currysoße (S)[11,2,3,8,i,j] Nudeln[a,a1,c] Bunter Mischsalat Grießpudding[a,a1,g]	kcal 675 30,66 g 13,49 g 16,55 g 4,50 g	Hähnchen Döner (G) Tzatziki[g] Fladenbrot[a,a1,a3,k] Krautsalat[2,3,5,9,l] Obst[2,9]	kcal 560 29,44 g 11,93 g 12,57 g 4,26 g	Schweinebraten Toscana (S)[g] Bratensoße[a,a1] Kartoffeln Brechbohnen Fruchtjoghurt	kcal 493 33,48 g 12,85 g 2,31 g 3,50 g	Gulaschsuppe vom Rind (R)[i] Bäckerbrötchen[a,a1,a2,a3] Obst[2,9]	kcal 370 9,33 g 2,41 g 9,44 g 0,88 g	Alaska-Seelachsfilet "natur" (F)[d] Senfsoße[a,a1,g,i,j] Kartoffeln Gurkensalat[3,5,l] Quarkspeise	kcal 298 11,87 g 4,22 g 5,22 g 3,10 g
Menü 2	Champignon-Blätterteigtasche[a,a1,c,g,i] Bechamelkartoffeln[a,a1,g,i] Bunter Mischsalat Grießpudding[a,a1,g]	kcal 636 26,02 g 15,71 g 25,63 g 2,41 g	Italienisches Risotto[1,4,a,a1,j] Käsesoße Krautsalat[2,3,5,9,l] Obst[2,9]	kcal 349 8,80 g 0,94 g 14,19 g 2,38 g	Vegetarische Maultaschen[1,4,a,a1,c,g,j] Hollandaise[c,g] Röstzwiebeln[a,a1] Möhrensalat mit Kürbiskernen[g,j] Fruchtjoghurt	kcal 925 19,31 g 7,62 g 17,74 g 13,34 g	Süßer Quarkauflauf[1,a,a1,c,g] mit Kirschkompott[a,a1] Obst[2,9]	kcal 401 6,60 g 1,98 g 35,94 g 0,51 g	Polentatasche mit Spinatfüllung Kartoffelbrei[g] Marktgemüse Quarkspeise	kcal 201 10,55 g 4,13 g 4,05 g 2,04 g
Menü 3 Sonder-kostformen	Putenfleischklöße (G)[3,a,a1,c,g] Tomatensoße[a,a1,i] Vollkornnudeln[a,a1] Salat Quarkspeise	kcal 619 21,01 g 6,41 g 11,38 g 5,15 g	Hähnchenbrustfilet (G)[a,a1] Bratenjus Kartoffeln Fingermöhren Obst[2,9]	kcal 247 7,79 g 1,13 g 12,17 g 6,95 g	Putenbraten Kartoffeln Brechbohnen Fruchtjoghurt	kcal 269 12,10 g 2,56 g 1,29 g 2,02 g	Gulaschsuppe vom Rind (R)[i] Vollkornbrötchen[a,a1,a2,a3,a4,k] Obst[2,9]	kcal 430 12,90 g 2,82 g 10,10 g 1,09 g	Alaska-Seelachsfilet "natur" (F)[d] Senfsoße[a,a1,g,i,j] Kartoffeln Gurkensalat[3,5,l] Quarkspeise	kcal 298 11,87 g 4,22 g 5,22 g 3,10 g
Menü 4 Krippen-Essen	Putenfleischklöße (G)[3,a,a1,c,g] Tomatensoße[a,a1,i] Nudeln[a,a1,c] Gurkensticks Naturquark[g]	kcal 682 24,03 g 8,36 g 17,55 g 5,24 g	Hähnchenbrustfilet (G)[a,a1] Bratenjus Kartoffeln Fingermöhren Obst[2,9]	kcal 247 7,79 g 1,13 g 12,17 g 6,95 g	Vegetarische Maultaschen[1,4,a,a1,c,g,j] Hollandaise[c,g] Naturjoghurt[g]	kcal 901 16,55 g 7,14 g 20,33 g 13,15 g	Kürbissuppe[1,4,a,a1,g,j] Vollkornbrötchen[a,a1,a2,a3,a4,k] Obst[2,9]	kcal 319 10,33 g 3,67 g 19,62 g 2,03 g	Polentatasche mit Spinatfüllung Kartoffelbrei[g] Marktgemüse Naturquark[g]	kcal 283 12,64 g 5,55 g 10,10 g 2,14 g

Zurodnung der Fleischgerichte		Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.	Änderungen vorbehalten.
(F)	Fisch		
(R)	Rind		
(S)	Schwein		
(G)	Geflügel		
Nährwerte			
	Kcal		
	Fett		
	ges. Fettsäuren		
	Zucker		
	Salz		

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.