


	Montag 04.12.2023	Dienstag 05.12.2023	Mittwoch 06.12.2023	Donnerstag 07.12.2023	Freitag 08.12.2023
Menü 1	Wurstgulasch in Tomaten-Currysoße (S)^{11,2,3,8,i,j} Nudeln^{a,a1,c} Bunter Mischsalat Grießpudding^{a,a1,g} kcal 675 30,66 g 13,49 g 16,55 g 4,50 g	Hähnchen Döner (G) Tzatziki^g Fladenbrot^{a,a1,a3,k} Krautsalat^{2,3,5,9,l} Obst^{2,9} kcal 560 29,44 g 11,93 g 12,57 g 4,26 g	Schweinebraten Toscana (S)^g Bratensoße^{a,a1} Kartoffeln Brechbohnen Fruchtjoghurt kcal 493 33,48 g 12,85 g 2,31 g 3,50 g	Gulaschsuppe vom Rind (R)ⁱ Bäckerbrötchen^{a,a1,a2,a3} Obst^{2,9} kcal 370 9,33 g 2,41 g 9,44 g 0,88 g	Alaska-Seelachsfilet "natur" (F)^d Senfsoße^{a,a1,g,i,j} Kartoffeln Gurkensalat^{3,5,l} Quarkspeise kcal 298 11,87 g 4,22 g 5,22 g 3,10 g
Menü 2	Champignon-Blätterteigtasche^{a,a1,c,g,i} Bechamelkartoffeln^{a,a1,g,i} Bunter Mischsalat Grießpudding^{a,a1,g} kcal 640 26,02 g 15,57 g 24,44 g 2,43 g	Italienisches Risotto^{1,4,a,a1,j} Käsesoße Krautsalat^{2,3,5,9,l} Obst^{2,9} kcal 349 8,80 g 0,94 g 14,19 g 2,38 g	Vegetarische Maultaschen^{1,4,a,a1,c,g,j} Hollandaise^{c,g} Röstzwiebeln^{a,a1} Möhrensalat mit Kürbiskernen^{g,j} Fruchtjoghurt kcal 925 19,31 g 7,62 g 17,74 g 13,34 g	Süßer Quarkauflauf^{1,a,a1,c,g} mit Kirschkompott^{a,a1} Obst^{2,9} kcal 401 6,60 g 1,98 g 35,94 g 0,51 g	Polentatasche mit Spinatfüllung Kartoffelbrei^g Marktgemüse Quarkspeise kcal 201 10,55 g 4,13 g 4,05 g 2,04 g
Menü 3 Sonderkostformen	Putenfleischklöße (G)^{3,a,a1,c,g} Tomatensoße^{a,a1,i} Vollkornnudeln^{a,a1} Salat Quarkspeise kcal 615 20,37 g 6,31 g 9,07 g 5,09 g	Hähnchenbrustfilet (G)^{a,a1} Bratenjus Kartoffeln Fingermöhren Obst^{2,9} kcal 247 7,79 g 1,13 g 12,17 g 6,95 g	Putenbraten Kartoffeln Brechbohnen Fruchtjoghurt kcal 269 12,10 g 2,56 g 1,29 g 2,02 g	Gulaschsuppe vom Rind (R)ⁱ Vollkornbrötchen^{a,a1,a2,a3,a4} Obst^{2,9} kcal 430 12,90 g 2,82 g 10,10 g 1,09 g	Alaska-Seelachsfilet "natur" (F)^d Senfsoße^{a,a1,g,i,j} Kartoffeln Gurkensalat^{3,5,l} Quarkspeise kcal 298 11,87 g 4,22 g 5,22 g 3,10 g
Menü 4 Krippen-Essen	Putenfleischklöße (G)^{3,a,a1,c,g} Tomatensoße^{a,a1,i} Nudeln^{a,a1,c} Gurkensticks Naturquark^g kcal 682 24,03 g 8,36 g 17,55 g 5,24 g	Hähnchenbrustfilet (G)^{a,a1} Bratenjus Kartoffeln Fingermöhren Obst^{2,9} kcal 247 7,79 g 1,13 g 12,17 g 6,95 g	Vegetarische Maultaschen^{1,4,a,a1,c,g,j} Hollandaise^{c,g} Naturjoghurt^g kcal 901 16,55 g 7,14 g 20,33 g 13,15 g	Kürbissuppe^{1,4,a,a1,g,j} Vollkornbrötchen^{a,a1,a2,a3,a4} Obst^{2,9} kcal 319 10,33 g 3,67 g 19,62 g 2,03 g	Polentatasche mit Spinatfüllung Kartoffelbrei^g Marktgemüse Naturquark^g kcal 283 12,64 g 5,55 g 10,10 g 2,14 g

Zuordnung der Fleischgerichte	Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.	Änderungen vorbehalten.
(F) Fisch (R) Rind (S) Schwein (G) Geflügel	Unsere Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ sowie der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:	
Nährwerte		
Kcal		
Fett		
ges. Fettsäuren Zucker Salz		