Speiseplan

48 KW

Telefon: 05564-970151
Telefax: 05522-40797043

Großküche Dassel

HARZ-WESER-WERKE

	Montag 23.11.2026		Dienstag 24.11.2026		Mittwoch 25.11.2026		Donnerstag 26.11.2026		Freitag 27.11.2026	
Menü 1	Hackbällchen-Spieß (S,R) Tomatensoße[a,a1,i] Reis Bunter Mischsalat Obst[2,9]	kcal 315 2,51 g 0,37 g 12,96 g 2,16 g	Schweineroulade Hausfrauen Art mit Sauce (S)[2,3,a,a1,j] Kartoffeln Rosenkohl Schokoladenpudding[g]	kcal 427 24,72 g 8,83 g 11,95 g 3,75 g	Hähnchen Cordon bleu (G)[1,2,a,a1,g,i] Bratensoße[a,a1] Kartoffeln Fingermöhren Rote Grütze[2,9]	kcal 520 26,10 g 6,05 g 13,00 g 6,59 g	Seelachsfilet in Kartoffelpanade (F)[a,a1,d] Kräutermajonnaise Kartoffeln Apfel-Möhren-Rohkost[2,9] Obst[2,9]	kcal 324 13,64 g 1,72 g 9,87 g 1,83 g	Schnittbohneneintopf (R)[i] Bäckerbrötchen[a,a1,a2,a3] Karamelpudding[g]	kcal 343 4,61 g 2,93 g 18,08 g 2,53 g
Menü 2	Gebratene Mini-Kartoffeln Kräuterquark Bunter Mischsalat Obst[2,9]	kcal 264 4,41 g 0,33 g 7,10 g 2,45 g	Kaisergemüse Hollandaise[c,g] Kartoffeln Schokoladenpudding[g]	kcal 551 11,36 g 4,97 g 25,13 g 11,23 g	vegetarisches Bauernfrühstück[c,g] mit Ei Gewürzgurken[2,9] Rote Grütze[2,9]	kcal 443 20,61 g 5,89 g 8,15 g 2,52 g	Buntes Pfannengemüse[1,4,a,a1,g,j] Wildreis Obst[2,9]	kcal 392 12,44 g 4,48 g 6,63 g 5,25 g	Kaiserschmarren[a,a1,c,g] Zimtzucker Apfelkompott[3] Karamelpudding[g]	kcal 784 16,12 g 5,08 g 82,26 g 1,19 g
Menü 3 Sonder-kostformen	Gebratene Mini-Kartoffeln Kräuterquark Bunter Mischsalat Obst[2,9]	kcal 264 4,41 g 0,33 g 7,10 g 2,45 g	Putenroulade (G)[a,a1,i] Bratensoße[a,a1] Kartoffeln Rosenkohl Schokoladenpudding[g]	kcal 324 11,24 g 4,41 g 12,94 g 3,76 g	Putenschnitzel "natur" (G) Bratenjus Vollkornreis Fingermöhren Rote Grütze[2,9]	kcal 466 9,31 g 1,71 g 12,01 g 7,20 g	Rotbarschfilet (F)[d] Kräutersoße[a,a1,g,i] Kartoffeln Apfel-Möhren-Rohkost[2,9] Obst[2,9]	kcal 273 10,74 g 2,21 g 10,47 g 2,75 g	Schnittbohneneintopf (R)[i] Vollkornbrötchen[a,a1,a2,a3,a4,k] Karamelpudding[g]	kcal 403 8,18 g 3,33 g 18,74 g 2,74 g
Menü 4 Krippen-Essen	Nudeln[a,a1,c] Stückige Tomatensoße[1,4,a,a1,j] Gurkensticks Obst[2,9]	kcal 457 7,28 g 1,51 g 11,80 g 2,29 g	Kaisergemüse Hollandaise[c,g] Kartoffeln Obst[2,9]	kcal 456 7,80 g 2,52 g 18,03 g 11,08 g	Putenschnitzel "natur" (G) Bratenjus Kartoffeln Fingermöhren Rote Grütze[2,9]	kcal 249 7,60 g 1,28 g 11,46 g 6,18 g	Seelachsfilet in Kartoffelpanade (F)[a,a1,d] Kräutersoße[a,a1,g,i] Kartoffeln Obst[2,9]	kcal 360 17,43 g 2,81 g 7,79 g 1,80 g	Kaiserschmarren[a,a1,c,g] Apfelkompott[3] Naturquark[g]	kcal 726 14,61 g 4,05 g 65,55 g 1,15 g

Zurodnung der Fleischgerichte	
(F)	Fisch
(R)	Rind
(S)	Schwein
(G)	Geflügel
Nährwerte	
	Kcal
	Fett
	ges. Fettsäuren
	Zucker
	Salz

Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.

Änderungen vorbehalten.

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.