


	Montag 27.11.2023		Dienstag 28.11.2023		Mittwoch 29.11.2023		Donnerstag 30.11.2023		Freitag 01.12.2023	
Menü 1	Hackbällchen-Spieß (S,R) Tomatensoße ^{a,a1,i} Reis Bunter Mischsalat Obst ^{2,9}	kcal 315	Schweineroulade Hausfrauen Art mit Sauce (S) ^{2,3,a,a1,j} Kartoffeln Rosenkohl Schokoladenpudding ^g	kcal 427	Hähnchen Cordon bleu (G) ^{1,2,a,a1,g,i} Bratensoße ^{a,a1} Kartoffeln Fingermöhren Rote Grütze ^{2,9}	kcal 520	Seelachsfilet in Kartoffelpanade (F) ^{a,a1,d} Kräutermajonnaise Kartoffeln Apfel-Möhren-Rohkost ^{2,9} Obst ^{2,9}	kcal 324	Schnittbohneintopf (R) ⁱ Bäckerbrötchen ^{a,a1,a2,a3} Karamelpudding ^g	kcal 345
		2,51 g		24,72 g		26,10 g		13,64 g		4,61 g
		0,37 g		8,83 g		6,05 g		1,72 g		2,85 g
		12,96 g		11,95 g		13,00 g		9,87 g		17,38 g
		2,16 g		3,75 g		6,59 g		1,83 g		2,54 g
Menü 2	Gebratene Mini-Kartoffeln Kräuterquark Bunter Mischsalat Obst ^{2,9}	kcal 264	Kaisergemüse Hollandaise ^{c,g} Kartoffeln Schokoladenpudding ^g	kcal 551	vegetarisches Bauernfrühstück ^{c,g} mit Ei Gewürzgurken ^{2,9} Rote Grütze ^{2,9}	kcal 443	Buntes Pfannengemüse ^{1,4,a,a1,g,j} Wildreis Obst ^{2,9}	kcal 392	Kaiserschmarren ^{a,a1,c,g} Zimtucker Apfelkompott ³ Karamelpudding ^g	kcal 784
		4,41 g		11,36 g		20,61 g		12,44 g		16,12 g
		0,33 g		4,97 g		5,89 g		4,48 g		5,08 g
		7,10 g		25,13 g		8,15 g		6,63 g		82,26 g
		2,45 g		11,23 g		2,52 g		5,25 g		1,19 g
Menü 3 Sonder- kostformen	Gebratene Mini-Kartoffeln Kräuterquark Bunter Mischsalat Obst ^{2,9}	kcal 264	Putenroulade (G) ^{a,a1,i} Bratensoße ^{a,a1} Kartoffeln Rosenkohl Schokoladenpudding ^g	kcal 324	Putenschnitzel "natur" (G) Bratenjus Vollkornreis Fingermöhren Rote Grütze ^{2,9}	kcal 466	Rotbarschfilet (F) ^d Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Kartoffeln Apfel-Möhren-Rohkost ^{2,9} Obst ^{2,9}	kcal 273	Schnittbohneintopf (R) ⁱ Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4} ,k Karamelpudding ^g	kcal 405
		4,41 g		11,24 g		9,31 g		10,74 g		8,18 g
		0,33 g		4,41 g		1,71 g		2,21 g		3,25 g
		7,10 g		12,94 g		12,01 g		10,47 g		18,04 g
		2,45 g		3,76 g		7,20 g		2,75 g		2,75 g
Menü 4 Krippen- Essen	Nudeln ^{a,a1,c} Stückige Tomatensoße ^{1,4,a,a1,j} Gurkensticks Obst ^{2,9}	kcal 457	Kaisergemüse Hollandaise ^{c,g} Kartoffeln Obst ^{2,9}	kcal 456	Putenschnitzel "natur" (G) Bratenjus Kartoffeln Fingermöhren Rote Grütze ^{2,9}	kcal 249	Seelachsfilet in Kartoffelpanade (F) ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Kartoffeln Obst ^{2,9}	kcal 360	Kaiserschmarren ^{a,a1,c,g} Apfelkompott ³ Naturquark ^g	kcal 726
		7,28 g		7,80 g		7,60 g		17,43 g		14,61 g
		1,51 g		2,52 g		1,28 g		2,81 g		4,05 g
		11,80 g		18,03 g		11,46 g		7,79 g		65,55 g
		2,29 g		11,08 g		6,18 g		1,80 g		1,15 g

Zuordnung der Fleischgerichte	Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.	Änderungen vorbehalten.
(F) Fisch (R) Rind (S) Schwein (G) Geflügel	<p>Unsere Mittagsverpflegung hat eine DGE-Zertifizierung erhalten. Basis der Zertifizierung ist der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ sowie der „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“. Die Einhaltung der Kriterien wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) überprüft und mit diesem Logo ausgezeichnet:</p> 	
Nährwerte		
Kcal		
Fett		
ges. Fettsäuren Zucker Salz		