

	Montag 09.11.2026		Dienstag 10.11.2026		Mittwoch 11.11.2026		Donnerstag 12.11.2026		Freitag 13.11.2026	
Menü 1	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage (G) ^{1,a,a1,g,i,j} Reis Gemüse Obst ^{2,9}	kcal 522	Schinkennudeln (S) ^{2,3,8,a,a1,c} Tomaten - Kräuternsoße ^{1,4,a,a1,j} Krautsalat ^{2,3,5,9,l} Aprikosenjoghurt ^g	kcal 590	Bregenwurst (S) ^{2,3,4,8,j} Senf ^j Kartoffeln Grünkohl ^{3,j} Schokoladenpudding ^g	kcal 3613	panierter Seelachs (F) ^{a,a1,d} Tiroler Soße ^{1,2,3,9,c,g,j} Kartoffeln Apfel-Möhren-Rohkost ^{2,9} Obst ^{2,9}	kcal 420	Linseneintopf mit Wurstscheiben (R,G) ^{2,3,8,i,j} Bäckerbrötchen ^{a,a1,a2,a3} Vanillequarkspeise ^{1,g}	kcal 531
		17,40 g		12,13 g		311,31 g		20,92 g		14,88 g
		4,63 g		3,85 g		114,06 g		3,75 g		5,28 g
		9,96 g		24,77 g		20,50 g		11,18 g		13,43 g
		2,94 g		3,34 g		28,21 g		3,55 g		3,74 g
Menü 2	Gemüsebratling ^{a,a1,a4} Kräutersoße ^g Kartoffelstampf ^g Bohnensalat ^{2,3,5,9,l} Obst ^{2,9} 	kcal 412	Kürbissuppe ^{1,4,a,a1,g,j} Bäckerbrötchen ^{a,a1,a2,a3} Aprikosenjoghurt ^g 	kcal 324	Hefeklöße ^{a,a1,c} Vanillesauce ^{1,g} mit Kirschkompott ^{a,a1}	kcal 604	Kichererbsen-Gemüse- Bratling Kartoffelsalat ^{2,3,5,9,l} Obst ^{2,9} 	kcal 453	Eieromelett ^{c,g} Hollandaise ^{c,g} Kartoffeln Broccoli ⁱ Vanillequarkspeise ^{1,g} 	kcal 706
		18,16 g		9,52 g		7,20 g		16,66 g		20,41 g
		5,27 g		5,10 g		2,95 g		2,57 g		8,04 g
		10,21 g		26,44 g		33,72 g		9,41 g		23,34 g
		4,11 g		1,92 g		1,04 g		3,19 g		11,90 g
Menü 3 Sonder- kostformen	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage (G) ^{g,i} Vollkornreis Obst ^{2,9}	kcal 358	Vollkornnudeln mit Schinken und Gemüse ^{2,3,8,a,a1} Tomaten - Kräuternsoße ^{1,4,a,a1,j} Krautsalat ^{2,3,5,9,l} Aprikosenjoghurt ^g	kcal 577	Kasseler Rücken (S) Senf ^j Kartoffeln Grünkohl ^{3,j} Schokoladenpudding ^g	kcal 195	Gedünstetes Seelachsfilet (F) ^d Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Kartoffeln Möhrensalat ^{2,9} Obst ^{2,9}	kcal 280	Linseneintopf ^{3,5,i,j,l} Geflügelwiener (G) ^{2,3,8} Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Vanillequarkspeise ^{1,g}	kcal 577
		8,24 g		11,32 g		7,09 g		7,37 g		18,29 g
		2,52 g		2,99 g		3,77 g		1,56 g		4,50 g
		5,92 g		24,93 g		14,50 g		10,41 g		17,88 g
		3,82 g		3,05 g		2,21 g		2,35 g		3,63 g
Menü 4 Krippen- Essen	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage (G) ^{1,a,a1,g,i,j} Kräutersoße ^g Kartoffelstampf ^g Erbsengemüse Obst ^{2,9}	kcal 541	Nudeln ^{a,a1,c} Tomaten - Kräuternsoße ^{1,4,a,a1,j} Gurkensticks Naturjoghurt ^g 	kcal 552	Hähnchengeschnetzeltes (G) ^{a,a1,i} Kartoffeln Buntes Mischgemüse Obst ^{2,9} 	kcal 347	panierter Seelachs (F) ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Kartoffeln Möhrensalat ^{2,9} Obst ^{2,9} 	kcal 306	Eieromelett ^{c,g} Hollandaise ^{c,g} Kartoffeln Broccoli ⁱ Naturquark ^g	kcal 700
		28,20 g		12,52 g		11,43 g		7,46 g		21,38 g
		9,39 g		3,98 g		2,30 g		1,67 g		8,67 g
		16,31 g		17,39 g		12,89 g		10,90 g		19,13 g
		7,77 g		3,23 g		7,27 g		2,52 g		11,89 g

Zuordnung der Fleischgerichte		Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.		Änderungen vorbehalten.	
(F)	Fisch		Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.		
(R)	Rind				
(S)	Schwein				
(G)	Geflügel				
Nährwerte					
Kcal					
Fett					
ges. Fettsäuren					
Zucker					
Salz					