

	Montag 19.10.2026		Dienstag 20.10.2026		Mittwoch 21.10.2026		Donnerstag 22.10.2026		Freitag 23.10.2026	
Menü 1	Pfannengericht "Griechisches Moussaka" (R) Tzatziki ^g Krautsalat ^{2,3,5,9,l} Obst ^{2,9}	kcal 543	Currywurst (R,S,G) ^{2,3,8,i} Curry- Tomatensauce ^{11,3,5,i,j,l} Gebackene Kartoffelspalten Bunter Mischsalat Orangenzimtquark ^g	kcal 951	Putenschnitzel "Bombay" (G) Frucht-Currysoße ^{a,a1,g,i} Reis Erbsengemüse Mandelpudding ^{1,g}	kcal 578	Paniertes Schollenfilet (F) ^{a,a1,d} Tiroler Soße ^{1,2,3,9,c,g,j} Kartoffeln Eisbergsalat Dressing Kräuter ^g Obst ^{2,9}	kcal 565	Käse- Lauch- Suppe mit Rindfleisch (R) ^g Pfirsichjoghurt ^g Kaiserbrötchen ^{a,a1,a3}	kcal 489
		27,14 g		56,84 g		14,09 g		35,37 g		18,98 g
		11,25 g		17,50 g		5,27 g		4,43 g		9,64 g
		14,98 g		28,67 g		22,06 g		8,31 g		20,80 g
		1,83 g		32,15 g		6,14 g		2,86 g		2,02 g
Menü 2	gebratener Hirtenkäse ^{a,a1,g} Tzatziki ^g Kartoffelgratin ^g Krautsalat ^{2,3,5,9,l} Obst ^{2,9}	kcal 858	Eierfrikassee mit Gemüseeinlage ^{c,g,i} Kartoffeln Bunter Mischsalat Orangenzimtquark ^g	kcal 325	Polentatasche mit Spinatfüllung Helle Soße ^{a,a1,g,i} Buntes Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,i,l} Maisgemüse ^g Mandelpudding ^{1,g}	kcal 574	Zucchini cremesuppe ^{1,4,a,a1,g,j} Bäckerbrötchen ^{a,a1,a2,a3} Obst ^{2,9}	kcal 291	Eierpfannkuchen ^{a,a1,c,g} Zimtucker Heidelbeerkompott ^{a,a1} Pfirsichjoghurt ^g	kcal 785
		46,63 g		15,29 g		22,97 g		10,32 g		18,38 g
		21,37 g		4,98 g		6,81 g		3,59 g		6,22 g
		16,42 g		16,83 g		16,60 g		11,62 g		59,74 g
		6,04 g		2,96 g		4,32 g		1,75 g		1,92 g
Menü 3 Sonder- kostformen	Vollkornnudeln Penne ^{a,a1} Paprikasoße ^{a,a1} Krautsalat ^{2,3,5,9,l} Obst ^{2,9}	kcal 1039	Eierfrikassee mit Gemüseeinlage ^{c,g,i} Kartoffeln Bunter Mischsalat Orangenzimtquark ^g	kcal 325	Hähnchenbrustfilet (G) ^{a,a1} Currysoße ^{g,i} Vollkornreis Erbsengemüse Mandelpudding ^{1,g}	kcal 672	Rotbarschfilet (F) ^d Dillsoße ^{a,a1,g,i} Eisbergsalat Dressing Kräuter ^g Obst ^{2,9}	kcal 336	Käse- Lauch- Suppe mit Rindfleisch (R) ^g Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Pfirsichjoghurt ^g	kcal 502
		62,72 g		15,29 g		14,62 g		18,13 g		21,37 g
		4,77 g		4,98 g		5,39 g		3,61 g		9,99 g
		11,80 g		16,83 g		21,21 g		9,31 g		20,65 g
		2,29 g		2,96 g		9,91 g		2,77 g		1,89 g
Menü 4 Krippen- Essen	Bunte Nudeln ^{a,a1,c} Paprikasoße ^{a,a1} Gurkensticks Obst ^{2,9}	kcal 985	Nürnberger Bratwurst (S) ³ Tomatensoße ^{a,a1,i} Kartoffeln Bunter Mischsalat Naturquark ^g	kcal 479	Gemüsefrikadelle ^{a,a1,f,i,j} Helle Soße ^{a,a1,g,i} Buntes Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,i,l} Obst ^{2,9}	kcal 506	Rotbarschfilet (F) ^d Dillsoße ^{a,a1,g,i} Kartoffeln Gemüsestreifen Obst ^{2,9}	kcal 267	Eierpfannkuchen ^{a,a1,c,g} Apfelkompott ³ Naturjoghurt ^g	kcal 712
		32,91 g		33,23 g		23,34 g		11,14 g		18,54 g
		3,20 g		12,08 g		8,85 g		3,05 g		6,66 g
		11,30 g		15,83 g		11,35 g		8,49 g		47,20 g
		2,15 g		3,78 g		3,38 g		3,15 g		1,93 g

Zuordnung der Fleischgerichte		Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.		Änderungen vorbehalten.
(F)	Fisch		Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.	
(R)	Rind			
(S)	Schwein			
(G)	Geflügel			
Nährwerte				
Kcal				
Fett				
ges. Fettsäuren				
Zucker				
Salz				