

Speiseplan

41 KW

Telefon: 05564-970151
Telefax: 05522-40797043

Großküche Dassel



	Montag 05.10.2026	Dienstag 06.10.2026	Mittwoch 07.10.2026	Donnerstag 08.10.2026	Freitag 09.10.2026
Menü 1	Hähnchengeschnetzeltes (G)^{a,a1,i} Spätzle^{a,a1,c} Gemüestreifen Obst^{2,9} kcal 597 16,56 g 3,75 g 8,81 g 6,33 g	Rinderhacksteak (R)^{a,a1} Paprikasoße^{a,a1} Kartoffeln Rosenkohl Heidelbeerjoghurt^g kcal 638 42,91 g 8,82 g 9,54 g 2,63 g	Hähnchenschnitzel (G)^{a,a1} Soße Curryreis Erbsengemüse Vanillequarkspeise^{1,g} kcal 665 15,15 g 2,74 g 15,57 g 5,01 g	Erbseneintopfⁱ mit Wiener Würstchen (S)^{2,3,8,i,j} Bäckerbrötchen^{a,a1,a2,a3} Obst^{2,9} kcal 509 15,83 g 6,38 g 7,88 g 3,34 g	panierter Seelachs (F)^{a,a1,d} Senfsoße^{a,a1,g,i,j} Kartoffeln Möhrensalat^{2,9} Erdbeerjoghurt^g kcal 413 13,98 g 6,09 g 18,82 g 3,75 g
Menü 2	Vegetarische Gyros^{a4,g} Tzatziki^g Vollkornreis Bunter Mischsalat Obst^{2,9} kcal 614 19,75 g 3,94 g 11,32 g 3,50 g	Vegetarisch gefüllte Paprikaschote Tomatensoße^{a,a1,i} Kartoffelbrei^g Chinakohlsalat Apfelmus³ kcal 221 8,70 g 3,84 g 25,73 g 2,66 g	Pancake^{a,a1,c,g} Zimtucker Heidelbeerkompott^{a,a1} Vanillequarkspeise^{1,g} kcal 788 16,69 g 5,15 g 58,24 g 1,93 g	Blumenkohl - Käse-Medaillon^{a,a1,g} Kartoffelgratin^g Balkangemüse Obst^{2,9} kcal 672 32,14 g 9,03 g 14,06 g 5,49 g	Vegetarische Maultaschen^{1,4,a,a1,c,g,j} Hollandaise^{c,g} Röstzwiebeln^{a,a1} Kaisergemüse Erdbeerjoghurt^g kcal 1010 21,52 g 9,05 g 28,84 g 15,30 g
Menü 3 Sonderkostformen	Hähnchengeschnetzeltes (G)^{a,a1,i} Spätzle^{a,a1,c} Gemüestreifen Obst^{2,9} kcal 597 16,56 g 3,75 g 8,81 g 6,33 g	Rinderhacksteak (R)^{a,a1} Zwiebelsoße Salzkartoffeln Rosenkohl Apfelmus³ kcal 341 16,90 g 6,82 g 17,26 g 2,54 g	Hähnchenbrustfilet (G)^{a,a1} Soße Vollkornreis Erbsengemüse Vanillequarkspeise^{1,g} kcal 586 9,29 g 2,44 g 15,52 g 7,73 g	Möhreneintopfⁱ Geflügelwiener (G)^{2,3,8} Vollkornbrötchen^{a,a1,a2,a3,a4,k} Obst^{2,9} kcal 441 16,87 g 3,70 g 14,95 g 3,30 g	Gedämpftes Seelachsfilet (F)^d Helle Soße^{a,a1,g,i} Kartoffeln Möhrensalat^{2,9} Erdbeerjoghurt^g kcal 318 8,88 g 2,54 g 15,16 g 2,89 g
Menü 4 Krippen-Essen	Hähnchengeschnetzeltes (G)^{a,a1,i} Spätzle^{a,a1,c} Gemüestreifen Obst^{2,9} kcal 597 16,56 g 3,75 g 8,81 g 6,33 g	Rinderhacksteak (R)^{a,a1} Bratensoße^{a,a1} Kartoffeln Marktgemüse Apfelmus³ kcal 427 22,31 g 8,42 g 18,29 g 3,69 g	Pancake^{a,a1,c,g} Vanillesauce^{1,g} Apfelkompott³ Naturquark^g kcal 819 20,63 g 8,18 g 57,95 g 2,03 g	Möhrencremesuppe^{1,4,a,a1,g,i,j} Vollkornbrötchen^{a,a1,a2,a3,a4,k} Obst^{2,9} kcal 368 9,58 g 3,21 g 17,84 g 1,95 g	Kaisergemüse Hollandaise^{c,g} Kartoffeln Naturjoghurt^g kcal 513 11,23 g 4,82 g 21,62 g 11,20 g

Zuordnung der Fleischgerichte	Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.	Änderungen vorbehalten.
(F) Fisch (R) Rind (S) Schwein (G) Geflügel	 Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.	
Nährwerte		
Kcal		
Fett ges. Fettsäuren Zucker Salz		