

Speiseplan

40 KW

Telefon: 05564-970151
Telefax: 05522-40797043

Großküche Dassel



	Montag 28.09.2026		Dienstag 29.09.2026		Mittwoch 30.09.2026		Donnerstag 01.10.2026		Freitag 02.10.2026	
Menü 1	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage (G) ^{1,a,a1,g,i,j} Reis Gemüse Obst ^{2,9}	kcal 522	Gebratene Hähnchenkeule (G) Bratensoße ^{a,a1} Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l} Fingermöhren Ananasjoghurt ^g	kcal 920	Schweineschnitzel Cordon Bleu (S) ^{2,3,a,a1,g} Rahmsoße ^{a,a1,g} Kartoffeln Kohlrabi Vanillepudding ^{1,g}	kcal 549	Pizza-Fleischkäse (S) ^{2,3,8,g} Curry- Tomatensauce ^{11,3,5,i,j,l} Nudelsalat ^{1,2,3,5,a,a1,c,g,l} Obst ^{2,9}	kcal 881	Alaska-Seelachsfilet "natur" (F) ^d Zitronenbuttersoße Salzkartoffeln Gurkensalat ^{3,5,l} Kirschquarkspeise ^g	kcal 281
		17,40 g		54,56 g		27,89 g		54,61 g		5,07 g
		4,63 g		19,19 g		8,56 g		16,12 g		1,64 g
		9,96 g		24,55 g		12,89 g		27,46 g		13,32 g
		2,94 g		7,70 g		3,88 g		34,03 g		1,98 g
Menü 2	Blumenkohl - Käse- Medaillon ^{a,a1,g} Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Kartoffelstampf ^g Gurkensalat ^{3,5,l} Obst ^{2,9}	kcal 451	vegetarisch gefüllte Zucchini ^g Helle Soße ^{a,a1,g,i} Vollkornnudeln ^{a,a1} Wachsbohnsensalat ^{2,3,5,9,l} Ananasjoghurt ^g	kcal 572	Kaiserschmarren ^{a,a1,c,g} Zimtucker Apfelkompott ³ Vanillepudding ^{1,g}	kcal 798	Vegetarische Tortellini "Ricotta-Spinat" Käsesoße Tomatensalat ^{2,3,5,9,l} Obst ^{2,9}	kcal 39	Champignonpfanne Knoblauchsoße ^{1,2,3,c,g} Gurkensalat ^{3,5,l} Kirschquarkspeise ^g Baguette ^{a,a1}	kcal 496
		25,21 g		16,05 g		16,08 g		0,85 g		25,70 g
		8,26 g		3,60 g		5,03 g		0,09 g		6,88 g
		13,81 g		21,36 g		80,48 g		5,80 g		17,83 g
		2,94 g		3,82 g		1,20 g		0,72 g		2,78 g
Menü 3 Sonder- kostformen	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage (G) ^{1,a,a1,g,i,j} Vollkornreis Gemüse Obst ^{2,9}	kcal 524	Gebratene Hähnchenkeule (G) Bratensoße ^{a,a1} Kartoffelpüree ^{1,3,5,g,l} Fingermöhren Ananasjoghurt ^g	kcal 920	Kohlrabigemüse mit Geflügelfleischklößchen (G) ^{3,a,a1,c,g,i} Kartoffeln Obst ^{2,9}	kcal 63	Geflügelbratwurstschneck e (G) ³ Senf ^f Kartoffelbrei ^g Erbsen und Karotten Obst ^{2,9}	kcal 161	Gedünstetes Seelachsfilet (F) ^d Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Salzkartoffeln Gurkensalat ^{3,5,l} Kirschquarkspeise ^g	kcal 353
		18,60 g		54,56 g		1,56 g		8,11 g		9,85 g
		4,93 g		19,19 g		0,37 g		3,67 g		2,80 g
		10,08 g		24,55 g		8,18 g		10,66 g		15,66 g
		3,93 g		7,70 g		2,71 g		3,49 g		2,65 g
Menü 4 Krippen- Essen	Blumenkohl - Käse- Medaillon ^{a,a1,g} Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Kartoffelstampf ^g Erbsengemüse Obst ^{2,9}	kcal 574	Möhren in Cremesoße ^{g,i} Kartoffeln Naturjoghurt ^g	kcal 223	Kohlrabigemüse mit Geflügelfleischklößchen (G) ^{3,a,a1,c,g,i} Kartoffeln Obst ^{2,9}	kcal 63	Geflügelbratwurstschneck e (G) ³ Tomaten - Kräuternsoße ^{1,4,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erbsen und Karotten Obst ^{2,9}	kcal 450	gebackene Fischstäbchen (F) ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Salzkartoffeln Gurkensticks Naturquark ^g	kcal 474
		27,55 g		12,34 g		1,56 g		10,42 g		22,37 g
		8,71 g		7,01 g		0,37 g		1,55 g		4,43 g
		16,36 g		18,53 g		8,18 g		16,33 g		11,59 g
		6,19 g		2,20 g		2,71 g		5,12 g		2,09 g

Zurodnung der Fleischgerichte		Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.		Änderungen vorbehalten.
(F)	Fisch		Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.	
(R)	Rind			
(S)	Schwein			
(G)	Geflügel			
Nährwerte				
Kcal				
Fett				
ges. Fettsäuren				
Zucker				
Salz				