

Speiseplan

37 KW

Telefon: 05564-970151
Telefax: 05522-40797043

Großküche Dassel



	Montag 07.09.2026	Dienstag 08.09.2026	Mittwoch 09.09.2026	Donnerstag 10.09.2026	Freitag 11.09.2026
Menü 1	Köttbullar (S,R)^c Preiselbeersauce^{a,a1,g} Nudeln^{a,a1,c} Rohkostmischung Obst^{2,9} kcal 821 45,18 g 13,35 g 13,59 g 5,45 g	Hähnchenroulade mit Broccoli (G)^{g,i,j} Gemüse in Rahmsauce^{a,a1,g} Kartoffeln Bananenquarkspeise^g kcal 450 24,78 g 7,68 g 13,80 g 3,99 g	Gefüllte Rote Paprikaschote (G) Helle Zwiebelsauce^{a,a1,g,i} Gemüsereisⁱ Erdbeerjoghurt^g kcal 327 7,78 g 2,34 g 12,74 g 1,39 g	Chili con Carne (R)ⁱ Obst^{2,9} Kaiserbrötchen^{a,a1,a3} kcal 519 15,72 g 6,51 g 12,58 g 2,01 g	Lachsfiletsteak (F)^d Dill-Soße^{1,2,3,9,c,g,j} Kartoffeln Möhrensalat^{2,9} Schokoladenpudding^g kcal 622 40,79 g 9,59 g 17,79 g 3,69 g
Menü 2	Vegetarische Frühlingsrolle^{a,a1,i} Süßsaure Sauce Reis Obst^{2,9} kcal 353 11,08 g 2,07 g 16,84 g 3,81 g	vegetarisches Bauernfrühstück^{c,g} mit Ei Tomaten - Kräuternsauce^{1,4,a,a1,j} Gewürzgurken^{2,9} Bananenquarkspeise^g kcal 594 24,19 g 7,39 g 23,74 g 3,61 g	Vegetarische Tomatencremesuppe^{g,i} Erdbeerjoghurt^g Baguette^{a,a1} kcal 408 14,44 g 6,37 g 23,93 g 4,50 g	American Pancake Zimtucker mit Kirschkompott^{a,a1} Obst^{2,9} kcal 159 0,59 g 0,11 g 32,68 g 0,11 g	Nudelpfanne mit Kürbiswürfel Bechamelsauce^{a,a1,g,i} Möhrensalat^{2,9} Schokoladenpudding^g kcal 245 10,74 g 4,62 g 20,28 g 1,73 g
Menü 3 Sonder- kostformen	Geflügel-Köttbullar (G)^c Bratenjus Vollkornnudeln^{a,a1} Rohkostmischung Obst^{2,9} kcal 688 32,51 g 7,50 g 8,26 g 3,92 g	Hähnchenroulade mit Broccoli (G)^{g,i,j} Bratenjus Kartoffeln Leipziger Allerlei Bananenquarkspeise^g kcal 469 22,39 g 6,33 g 18,56 g 4,45 g	Gefüllte Rote Paprikaschote (G) Tomatensauce^{a,a1,i} Vollkorn-Gemüse-Reisⁱ Erdbeerjoghurt^g kcal 391 10,97 g 2,79 g 20,48 g 2,75 g	Möhrencremesuppe^{1,4,a,a1,g,i,j} Vollkornbrötchen^{a,a1,a2,a3,a4,k} Obst^{2,9} kcal 368 9,58 g 3,21 g 17,84 g 1,95 g	Lachsfiletsteak (F)^d Dill-Soße^{a,a1,g,i} Kartoffeln Möhrensalat^{2,9} Schokoladenpudding^g kcal 508 27,32 g 7,51 g 17,51 g 2,66 g
Menü 4 Krippen- Essen	Geflügel-Köttbullar (G)^c Bratensauce^{a,a1} Vollkornnudeln^{a,a1} Gurkensticks Obst^{2,9} kcal 700 30,52 g 8,51 g 8,15 g 4,66 g	Putenschnitzel (G)^{a,a1} Bratenjus Kartoffeln Leipziger Allerlei Bananenquarkspeise^g kcal 482 18,31 g 3,08 g 19,22 g 3,40 g	Vegetarische Tomatencremesuppe^{g,i} Vollkornbrötchen^{a,a1,a2,a3,a4,k} Naturjoghurt^g kcal 414 18,06 g 7,05 g 19,61 g 4,59 g	American Pancake Vanillesauce^{1,g} Apfelmus³ Obst^{2,9} kcal 180 3,67 g 2,51 g 30,01 g 0,14 g	Nudelpfanne mit Kürbiswürfel Bechamelsauce^{a,a1,g,i} Obst^{2,9} kcal 117 6,20 g 2,11 g 8,87 g 1,46 g

Zuordnung der Fleischgerichte	Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.	Änderungen vorbehalten.
(F) Fisch (R) Rind (S) Schwein (G) Geflügel	Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.	
Nährwerte		
Kcal		
Fett ges. Fettsäuren Zucker Salz		