

Speiseplan

35 KW

Telefon: 05564-970151
Telefax: 05522-40797043

Großküche Dassel



	Montag 24.08.2026		Dienstag 25.08.2026		Mittwoch 26.08.2026		Donnerstag 27.08.2026		Freitag 28.08.2026	
Menü 1	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage (G) ^{1,a,a1,g,i,j} Reis Gemüse Obst ^{2,9}	kcal 522	Schinkennudeln (S) ^{2,3,8,a,a1,c} Tomaten - Kräuternsoße ^{1,4,a,a1,j} Krautsalat mit Paprika ^{2,3,5,9,l} Beerenjoghurt ^g	kcal 583	Hähnchengeschnetzeltes (G) ^{a,a1,i} Kartoffeln Buntes Mischgemüse Schokoladenpudding ^g	kcal 442	Heringstopf "Hausfrauen Art" (F) ^{1,2,3,9,c,d,g} Salzkartoffeln Obst ^{2,9}	kcal 486	Gemüseintopf mit Rindfleisch (R) ⁱ Bäckerbrötchen ^{a,a1,a2,a3} Vanillequarkspeise ^{1,g}	kcal 395
		17,40 g		12,16 g		14,99 g		42,53 g		5,24 g
		4,63 g		3,87 g		4,74 g		9,10 g		2,36 g
		9,96 g		23,24 g		19,99 g		8,82 g		15,89 g
		2,94 g		3,34 g		7,43 g		6,54 g		3,30 g
Menü 2	Blumenkohl - Käse- Medaillon ^{a,a1,g} Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Kartoffelstampf ^g Gurkensalat ^{3,5,l} Obst ^{2,9}	kcal 451	Kartoffelrösti Tzatziki ^g Krautsalat mit Paprika ^{2,3,5,9,l} Beerenjoghurt ^g	kcal 373	Griechischer Bauernsalat mit Schafskäse ^{3,5,6,g,l} Fladenbrot ^{a,a1,a3,k} Schokoladenpudding ^g	kcal 417	Grüne Bandnudeln ^{a,a1} Käsesoße Apfel-Möhren-Rohkost ^{2,9} Obst ^{2,9}	kcal 526	Eieromelett ^{c,g} Cremesoße ^{a,a1,g,i} Kartoffeln Broccoli ⁱ Vanillequarkspeise ^{1,g}	kcal 460
		25,21 g		16,43 g		20,49 g		6,29 g		23,22 g
		8,26 g		4,70 g		7,33 g		0,68 g		9,89 g
		13,81 g		18,02 g		16,74 g		11,92 g		21,64 g
		2,94 g		1,86 g		2,52 g		2,14 g		5,28 g
Menü 3 Sonder- kostformen	Hühnerfrikassee mit Gemüseeinlage (G) ^{g,i} Vollkornreis Obst ^{2,9}	kcal 358	Vollkornnudeln mit Schinken und Gemüse ^{2,3,8,a,a1} Tomaten - Kräuternsoße ^{1,4,a,a1,j} Krautsalat mit Paprika ^{2,3,5,9,l}	kcal 571	Griechischer Bauernsalat mit Schafskäse ^{3,5,6,g,l} Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Schokoladenpudding ^g	kcal 482	Heringstopf "Hausfrauen Art" (F) ^{1,2,3,9,c,d,g} Salzkartoffeln Obst ^{2,9}	kcal 486	Gemüseintopf mit Rindfleisch (R) ⁱ Vollkornbrötchen ^{a,a1,a2,a3,a4,k} Vanillequarkspeise ^{1,g}	kcal 456
		8,24 g		11,35 g		22,29 g		42,53 g		8,81 g
		2,52 g		3,02 g		7,64 g		9,10 g		2,76 g
		5,92 g		23,40 g		17,46 g		8,82 g		16,55 g
		3,82 g		3,05 g		2,80 g		6,54 g		3,51 g
Menü 4 Krippen- Essen	Blumenkohl - Käse- Medaillon ^{a,a1,g} Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Kartoffelstampf ^g Erbsengemüse Obst ^{2,9}	kcal 574	Nudeln ^{a,a1,c} Tomaten - Kräuternsoße ^{1,4,a,a1,j} Gurkensticks Naturjoghurt ^g	kcal 552	Hähnchengeschnetzeltes (G) ^{a,a1,i} Kartoffeln Gemüse Obst ^{2,9}	kcal 285	Fischstäbchen (F) ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{a,a1,g,i} Kartoffeln Obst ^{2,9}	kcal 404	Eieromelett ^{c,g} Cremesoße ^{a,a1,g,i} Broccoli ⁱ Naturquark ^g	kcal 448
		27,55 g		12,52 g		10,29 g		20,26 g		22,53 g
		8,71 g		3,98 g		2,10 g		2,99 g		9,42 g
		16,36 g		17,39 g		8,30 g		8,39 g		19,55 g
		6,19 g		3,23 g		3,68 g		2,00 g		4,77 g

Zuordnung der Fleischgerichte		Die Informationen zu den enthaltenen Allergenen und Zusatzstoffen entnehmen Sie bitte unserer Infomappe.		Änderungen vorbehalten.
(F)	Fisch		Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.	
(R)	Rind			
(S)	Schwein			
(G)	Geflügel			
Nährwerte				
Kcal				
Fett				
ges. Fettsäuren				
Zucker				
Salz				